

すてきなお店紹介

朝焼パンズのこだわり本格バーガー



AWAJI Seaside Walk Cafe

-アワジシーサイドウォークカフェ-

住所 / 洲本市安乎町平安浦 1882-1
 営業時間 / 10:30 ~ 19:00 (L.O18:30)
 電話番号 / 0799-20-5475 定休日 / 月曜日

『AWAJI Seaside Walk Cafe』は、今年1月にオープンした洲本市安乎のハンバーガーショップです。自慢の手作りバーガーは、香ばしくてふわふわの朝焼きパンズと、注文が入ってから焼き上げる手ごねパティ、こだわりのオリジナルソースが魅力。ボリューム満点で、実際の味はもちろん見た目にも「おいしそう！」な絶品バーガーをぜひご賞味ください。ポテトやドリンクのついたセットメニューや、その他プレートメニューも豊富にご用意しております。お気軽にお越しください！

BURGER MENU

ボブ (パティ・グリルオニオン)	¥750
プレーン (パティ・レタス・トマト)	¥860
チーズ (パティ・チーズ・レタス・トマト)	¥970
ニューヨーク BLT (パティ・ベーコン・チーズ・エッグ・レタス・トマト)	¥1,300
アメリカンコブ (パティ・アボカド・チーズ・レタス・トマト・コブソース)	¥1,190
POTATO SET ポテト+ドリンク	+ ¥600
NUGGET SET ナゲット+ドリンク	+ ¥600
FULL SET ポテト+ナゲット+ドリンク	+ ¥700

PLATE MENU

ガーリックシュリンプ	¥1,460
ロコモコ (レギュラー)	¥1,080

※現在テイクアウトのみになります。※価格はすべて税込です。



ボブ ¥750
 アメリカンコブ ¥1,190



▲海に面した非日常的な空間でお食事を楽しまいただけます。(現在はテイクアウトのみになります)



揚げ上げます。粒粉を使用したパティ。栄養価の高い全店。毎朝店内で。



Cafe Instagram



◀お店の最新情報はInstagramでチェック！



お花見のおともにピッタリな『三色団子』。春らしさを感じさせるかわいらしい色合いのお菓子ですが、一説には、ピンクの団子は桜が咲く春を、白は雪が降る冬を、緑は葉が生い茂る夏をあらわしていると言われています。『秋がない』のは味に『飽きない』という意味を含めたダジャレなのだとか。



IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
 (ホームページアドレス) http://www.imotosangyo.jp



ハートでおつきあい



井本産業 HP



リファイン HP

リフォームなら リファインあわじ緑 TEL : 0799(45)1555



コミュニケーション・ブリッジ Vol. 332

2022.3

ユーカーリ通信

やってきました旬の季節！
 イチゴ豆知識

知って楽しく、食べておいしく！今が旬のイチゴの豆知識や甘いイチゴの見分け方、イチゴジャムの作り方などをご紹介します。

イチゴは果物？それとも野菜？

植物学上では『草本類(草になるもの)を野菜』、『木本類(木になるもの)を果物』として区分しています。この分類によれば『イチゴは野菜』ということになりますね。このような分類上の野菜は他にもあり、バナナやパイナップル、メロンなどが該当します。農林水産省の統計調査でもこれらは野菜に分類されていますが、実質的には果物として扱われることが多いため『果実の野菜』と呼ばれることもあります。

▼草本類の例

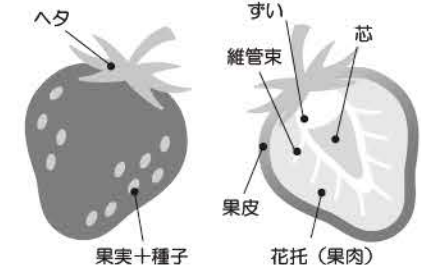


▼木本類の例

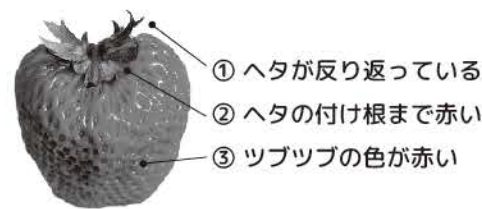


イチゴのツブツブは『果実』

イチゴの表面にあるツブツブ。これが種かな？と思うかもしれませんが、実はツブツブのひとつひとつがイチゴの『果実』なんです。赤くて甘い部分は『花托(かたく)』といい、茎の先端が膨らんだもので、果実を守るクッションの役割を担っています。ちなみにイチゴの果実の中には種が入っているので、厳密にはイコールではないものの、ツブツブを『種』と呼んでもまったくの間違いというわけではありません。



あまいイチゴの見分け方



①は新鮮な証、②・③は完熟の証です。また、イチゴは先端にいくほど甘くなっていくので、食べる時はヘタ側から食べた方がより甘みを感じることができます。

すっぱいイチゴもジャムで美味しく！



＜材料＞(約一瓶分)

イチゴ…約 250g (1パック)
 砂糖…約 75g (イチゴの 30%)
 レモン汁…1/2 個分

- ① イチゴを水洗いしてからヘタを取り、切って鍋に入れる。
- ② 鍋に砂糖とレモン汁も加え、水分が出てくるまで常温で1時間程度置く。
- ③ 鍋を中火で熱し、煮立ったら弱火にして混ぜる。
- ④ 煮汁が半量程度になるまで煮詰め、冷まして出来上がり。

電力会社は自分で選ぼう！

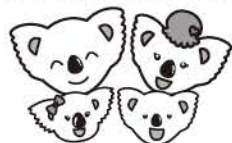
毎月の電気料金を見直しませんか？

EverGreen なら電気代がこんなにおトク！
エバーグリーン (関西電力の従量電灯Aとの比較)



2人家族の場合
月間 310kWh 使用

7,388円 → **7,155円**
月々 **233円** おトク
年間 **2,796円** もおトク！



4人家族の場合
月間 450kWh 使用

11,406円 → **10,933円**
月々 **473円** おトク
年間 **5,676円** もおトク！



5人家族の場合
月間 540kWh 使用

13,989円 → **13,361円**
月々 **628円** おトク
年間 **7,536円** もおトク！

いくらおトクになるのかシミュレーションいたします
お気軽にお問合せください！



解約金なし！
切り替え手数料も

0円

手続きは簡単！
お申込みは

5分程度

安心・安全！
電気の品質は今までと

同じ

■ Panasonic リフォームClub リファインあわじ緑

IMOTO 流 リフォームの知恵袋



春の窓リフォームしてみませんか？～2種の施工方法～

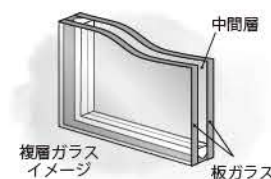
季節の変わり目である春先は気候が不安定になりがち。『菜種梅雨 (なたねづゆ)』という言葉もあるように、3月から4月にかけては長雨が降ることも少なくありません。そうすると起こりやすいのが『結露』。放置すると木枠が腐ってしまったり、カビやダニの発生源になってしまうことも。そんな時にオススメしたい！『春の窓リフォーム』をご紹介します！

① 既存の窓の内側に内窓を追加する



後付け工事で簡単に取り付けられるので、外壁工事は不要。断熱性と気密性が高まるので、結露と防音対策に効果的です。

② 既存のサッシを生かして複層ガラスに交換



サッシ交換に比べ大規模な工事を必要とせず、短時間の施工で費用も安く済み、手軽に複層ガラスにすることができます。



ワンディリフォームもできちゃら！
ペアガラス交換は **¥15,000** から！

誕生石と宝石言葉

花に花言葉があるように、宝石にも『宝石言葉』があるってご存知ですか？
1月から12月までの各月にちなんだ宝石である『誕生石』と、それぞれの『宝石言葉』をまとめました。
生まれた月の誕生石を身に着けることで、宝石言葉にちなんだ幸福が訪れるかも！

- 1月 ガーネット …「真実」「忠実」「友愛」
*クリソベリルキャッツアイ…「守護」「驚嘆」
- 2月 アメシスト …「誠実」「心の平和」「真実の愛」
*サンゴ …「長寿」「聡明」「確実な成長」
- 3月 アクアマリン …「聡明」「勇敢」「沈着」
*ブラッドストーン …「献身」「勇気」
*アイオライト …「道を示す」「誠実」「愛を貫く」
- 4月 ダイヤモンド …「清純」「永遠の絆」
*モルガナイト …「優しさ」「愛」「慈悲」
- 5月 エメラルド …「幸運」「夫婦愛」「希望」
ジェイダイト …「長寿」「繁栄」「忍耐」
- 6月 パール …「健康」「長寿」「富」「無垢」
ムーンストーン …「幸運」「恋の予感」
*アレキサンドライト …「高貴」「秘めた思い」

- 7月 ルビー …「情熱」「仁愛」「勝利」
*スフェーン …「純粋」「永久不変」
- 8月 ベリドット …「夫婦愛」「友愛」「永遠の絆」
サードオニックス …「夫婦の幸福」「家庭運」
*スピネル …「内面の充実」「安定」
- 9月 サファイア …「慈愛」「誠実」「賢明」
*クンツァイト …「無償の愛」「可憐」
- 10月 オパール …「希望」「純真無垢」
トルマリン …「寛大」「潔白」「友情」
- 11月 トパーズ …「友情」「希望」「成功」
シトリン …「友情」「繁栄」「成功」
- 12月 ターコイズ …「健やかな体」「旅の安全」
ラピスラズリ …「成功」「幸運」「崇高」
*ジルコン …「安らぎ」「克服」
*タンザナイト …「高貴」「冷静」「神秘」

誕生石とは

1月から12月までのそれぞれの月に割り当てられた宝石で、自分が生まれた月の宝石を身に着けると幸せが訪れると言われています。

その起源は旧約聖書の時代にまでさかのぼるとされ、地域や時代によってラインナップは異なります。記事内で紹介している誕生石一覧は1912年にアメリカの宝石商組合が定めたものを元に、ジェイダイト(ヒスイ)やサンゴなど日本独自の宝石を追加したもので、1958年に全国宝石卸商協同組合によって定められました。

更に昨年12月20日、63年ぶりに誕生石の改定が行われることとなり、★マークのついている10種の宝石が新たに追加されました。

～毎日のカンタンお手入れでキレイ長持ち～ 学制服の基本のお手入れ

1. 帰ったらすぐハンガーにかける



家に帰って制服を脱いだらすぐハンガーにかかけましょう。シワや型崩れを防ぎます。

- ハンガーは厚みのあるものを使う
…肩のラインが崩れるのを防ぎます。
- ポケットの中を空にしておく
…重みによる型崩れを防ぎます。
- スラックスは逆さにかける
…自重でシワが伸びやすくなります。

2. ブラッシング



制服をハンガーにかけたら、軽くブラッシングしてホコリやチョークなどの汚れを落としましょう。

- ブラシは布目に沿って上から下に動かす
- 布地を傷めないよう力をこめすぎない

★ 雨に濡れてしまったら ★

乾いたタオルで軽く叩くようにして水気を取り、ハンガーにかけてからドライヤーをかけましょう。泥ハネがある箇所はタオルでは触れずに、完全に乾いてからブラシで落としましょう。

