

すてきなお店紹介

淡路島ばあむ工房

maaru factory

住所 / 南あわじ市広田広田 865-1
 営業時間 / 10:00 ~ 18:00
 電話番号 / 0799-20-9020 定休日 / なし
 ※maaru factory では飲食サービスの提供はしておりません。

島スイーツが大集合!



自家製パウムクーヘンが人気のカフェ、『cafe maaru』の2号店として今年3月にオープンした『maaru factory』。看板商品の『淡路島ばあむ』は、その名の通り淡路島の卵・牛乳・米粉をふんだんに使ってふんわりしっとり焼き上げた自慢のこだわりスイーツです。「淡路島のスイーツを集めた場所にしたい」というコンセプトから、店内には『淡路島ばあむ』のほか、ふくカフェの『ふくワッフル』やKEKKOIの『なめらかチーズケーキ』など、島内の人気スイーツを多数ラインナップ。自分へのご褒美に、大事な人へのお土産や贈り物に。ぜひお越しください!



▲店内の工房で焼き上げられる『淡路島ばあむ』。プレーンやチョコ、ストロベリー、抹茶などの定番フレーバーに加えて、淡路島の食材を使った地元ならではのフレーバーも! (税込 270円〜)



▲2階にある雑貨店『ロッタハウス』。かご製品を中心に様々な雑貨が並びます。



▲1号店の『cafe maaru』では淡路島ばあむの販売のほか、淡路島の食材を使ったランチやデザートをお楽しみいただけます。

▲店内の工房で焼き上げられる『淡路島ばあむ』。プレーンやチョコ、ストロベリー、抹茶などの定番フレーバーに加えて、淡路島の食材を使った地元ならではのフレーバーも! (税込 270円〜)



住 洲本市海岸通1丁目7-19
 ☎ 0799-20-5624 休 火曜日
 営 11:00 ~ 18:00 (LO17:00)

- ユーカリ特典クーポン -

maaru factory で1500円以上お買い上げ
 または cafe maaru でランチをご注文いただくと
淡路島ばあむ
 (はんぶんこサイズ)
1個プレゼント!
 このユーカリ通信をご持参ください
 有効期限: 2021年7月31日まで



来月7日の七夕の行事食は「そうめん」。その起源は古代中国にまでさかのぼります。古代中国では、7月7日に無病息災を祈る風習として、「索餅(さくべい)」という小麦粉を使った食品が食べられていました。索餅はそうめんのルーツと言われており、七夕と共に日本に伝わった索餅が後にそうめんへと姿を変えていったようです。



IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
 (ホームページアドレス) http://www.imotosangyo.jp



リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555



! ガス料金のお支払いに!

クレジットカード決済

はじめました!



平素は、格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。この度、お手持ちのクレジットカードでガス料金のお支払いができる『クレジットカード決済』に対応いたしました。この機会に是非、ご利用ください!

/// ご利用いただけるクレジットカード ///



/// お申込み方法 ///

- ①お電話でお支払い方法をクレジットカード決済にしたい旨をご連絡ください。
- ②後日、担当者が『カード申請申込書』をご自宅にお持ちいたします。
- ③申込書を提出後、申請が通過次第お支払い方法がクレジットカード決済に変更になります。
 ※申込書提出後、申請が通過するまでに1~2カ月程度お時間をいただく場合がございます。

お申込み・お問い合わせは
井本産業株式会社 TEL: 0799-45-1031 まで!

おうち時間が
ふえた今！

お家の点検しませんか！



おうちメンテ
承ります！

いつでもお気軽にご相談ください！

■ Panasonic リフォーム Club リファイン あわじ緑

IMOTO 流 リフォームの知恵袋



～塗装以外には何がある？外壁・屋根リフォーム編～

雨や紫外線などの厳しい自然から家を守ってくれる屋根と外壁。今回の『リフォームの知恵袋』では、梅雨時期に備えて知っておきたい屋根・外壁のチェックポイントやリフォーム方法についてご紹介します！

◆外壁・屋根のチェックポイント◆

- ①屋根の色が白っぽい
- ②外壁を触るとチョークのような粉がつく
- ③壁にひび割れがある

◆カバー工法

下地材が傷んでいない場合はカバー工法がオススメ！既存の屋根に新しい屋根材を重ねる方法です。

◆メリット◆

屋根の解体がなく、廃材が出ないため処分費が不要。断熱性・遮音性がある。

◆デメリット◆

屋根が現状より重くなる。軽い屋根材がオススメです。



◆葺き替え

下地材まで傷んでいる場合は屋根の葺き替えを！瓦・金属板など既存の物を撤去し、乾式工法の瓦など新しい屋根材に。

◆メリット◆

下地材を補修するので建物の耐久性がアップし屋根全体が軽量化。断熱材も新しくなるので断熱性もアップ！

◆デメリット◆

既存の屋根の撤去費用がかかる。

◆サイディング工事

壁の土台を修復し、サイディング（外壁に張る仕上げ用の板材）を張り替えましょう。

◆雨樋も点検を！

破損や落ち葉のつまりがないかチェック。外壁を直接つたう雨水は外壁の劣化を早めてしまいます。

アボカドを 育ててみよう！

気温が高めで発芽しやすい今の時期にオススメ！食べた後のアボカドの“タネ”で出来るお手軽ガーデニング方法をご紹介します！

- 用意するもの -

- ・アボカドのタネ…1個
- ・つまようじ…3～4本
- ・水耕栽培用の容器…1個

※グラスや半分にしたペットボトルなど、何を使っても構いません。根が伸びるのである程度深さがあり、タネより1～2回り程度大きいサイズのものがオススメです。

- 発芽までの手順 -

- ① アボカドのタネをよく洗います。包丁で多少傷ついてしまっても発芽しますが、食べた後は早めの作業がおすすめです。
- ② タネのとがった方が上になるようにして、つまようじを3～4本斜めに刺します。あまり深く刺しすぎないように注意しましょう。
- ③ タネの下から3分の1程度が浸かる量の水を容器に入れ、つまようじを容器のふちにひっかけようようにしてタネをセットします。
- ④ 容器を明るい場所に置き、時々（できれば毎日）水を替えてやると、上手くいけば1ヵ月程度で発芽します。その後も水耕栽培で育てることができますが、根が伸びて容器がいっぱいになってきたら、土に植え替えてあげましょう。



※観葉植物としての育成を目的としたものです。実がつくことはほとんどありません。

あご入り 鰹ふりだし クッキングレシピ



和風カプレーゼ

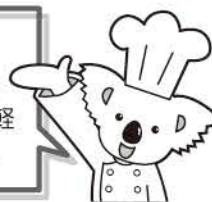
<材料> (20 本分)

- ミニトマト…10 個
- あご入り鰹ふりだし…大さじ 1
- オリーブオイル…大さじ 2 酢…小さじ 1
- アボカド…1/2 個
- チーズまたは豆腐…適宜

<作り方>

- ① オリーブオイルと酢、あご入り鰹ふりだしの中身をよく混ぜる。
- ② ミニトマトは半分にカットし、チーズ（豆腐）とアボカドは一口大に切る。
- ③ トマト、チーズ（豆腐）、アボカドの順につまようじで刺していく。
- ④ ③をお皿に並べて①を回しかける。

豆腐を使うときは水気をよく切っておきましょう。
つまようじをマスキングテープで飾ると楽しいですよ！
隣の記事で紹介している、アボカドのタネを使ったお手軽ガーデニングにも、ぜひチャレンジしてみてくださいね。



※あご入り鰹ふりだしは当店でお取り扱いしています。

6月4日は虫歯予防デー！ 見直してみよう！ 歯磨き習慣



歯を磨くときの3つのポイント

<p>歯に毛先をきちんと当てる</p> <p>汚れがたまりやすいのは歯と歯の間、歯と歯茎の間です。</p>	<p>小刻みに動かす</p> <p>↔ 2～3mm 程度</p> <p>1～2 歯につき、10～20 回程度動かして磨きましょう。</p>	<p>軽い力でみがく</p> <p>150～200g 程度の力</p> <p>力をこめすぎると歯茎を傷つけてしまいます。</p>
--	--	---

歯を磨くタイミング

<p>朝起きた直後と寝る前</p> <p>口の中の虫歯菌が最も繁殖しやすいのは、だ液の分泌が少なくなる就寝中。寝る前に口内の汚れを落とし、寝ている間に増えた細菌を起きた直後に洗い流すことで、口内環境をリセットしましょう。</p>	<p>食後の歯磨きで口内を酸性から中性に</p> <p>普段中性を保っている口内は、食事によって酸性に傾き、虫歯ができやすい状態になってしまいます。唾液の分泌により徐々に元の状態へと戻っていきませんが、より早く口内を中性に戻すには、食後の歯磨きが有効です。</p>
---	---