

# 春のスイーツ特集編

御菓子司 福本堂



甘ずっぱいいちごを、れん乳風味のミルクあんでつつんだ『いちご大福』は今だけの味！お彼岸には淡路産よもぎを使った『よもぎもち』、5月の節句には自家製こしあんをたっぷり包んだ『いびつもち』もオススメ。「できたて」の美味しさをぜひ。

住 洲本市下加茂 2-4-7 電 0799-22-1304 ※2日前までのご予約がオススメです  
営 8:00~19:00 休 不定休

松月堂



いちごのタルト 1個 480円  
いちご大福 1個 230円  
大福はチョコ・抹茶・栗・黒豆(各140円)もラインナップ！  
価格はすべて税別です  
ぎゅうひと白あんがいちごのみずみずしい甘みと酸味を引き立てた『いちご大福』。『いちごのタルト』は口に含むとホロホロくずれる生地と、いちご、全体を包むジュレのマリアージュが絶品。

住 南あわじ市市青木 125-5 電 0799-42-0760  
営 9:30~19:00 休 不定休  
松月堂 facebook

和菓子から洋菓子まで、これからの時期に食べたい島内の春スイーツをご紹介します。新しいお気に入りが見つかるかも？おいしい春を探しにいきましょう！

おのころ 原口製菓



あんどーナツ 1個 80円  
紅福餅 1個 80円  
葉餅 1個 80円  
価格はすべて税別です  
ピンク色の春らしい色合いがかわいらしい『紅福餅』、一口サイズでお花見にもってこいの『あんどーナツ』などがオススメ。3月からは、春の和菓子の代名詞『桜餅』も店頭に並びます。入学式や節句のお祝い事などにぜひ、ご利用ください。

住 南あわじ市榎列大榎列 1410-6 電 0799-42-2142  
営 8:00~19:00 休 不定休・日曜午後

富永製菓



莓大福 1個 300円  
莓のロールケーキ  
1カット 440円 / 1本 1,400円  
価格はすべて税別です  
大ぶりでご食べたえの『莓大福』は旬の莓を生クリームとカスタードで包んだ洋風一品。ふんわり焼き上げたロールケーキに莓と生クリームをたっぷりトッピングした『莓のロールケーキ』もぜひ。どちらも5月頃までの期間限定商品です。

住 南あわじ市福良甲 1528-14 電 0799-52-0272  
営 10:00~19:00 休 火・水曜日  
富永製菓 Instagram



来月4月18日は「お香の日」。18日の由来は「香」の字を分解すると「十八日」になることから。では4月は？というところ、595年の「4月」に淡路島に大きな香木が漂着した」という日本書紀における記述に由来します。ちなみにこの記述は日本最古のお香に関する記述なのだから、最古のお香のエピソードが淡路島にゆかりのあるもの、というのはなんだかロマンのあるお話ですね。

# IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143  
兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2  
TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035  
[ホームページアドレス] http://www.imotosangyo.jp



リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555



## 基本のスキンケア

### 1 洗顔で肌の汚れをしっかりと落とす



まずは「洗顔」。このあとに続く「化粧水」や「乳液」をしみ込ませやすくするために、皮脂や角質などの汚れを取り除きます。なお、化粧をしている場合は、洗顔前にクレンジングを行いましょう。

Point: 洗う順番に一工夫

「鼻→額→頬→口周り→目の周り」と、皮脂の多い順に洗うのが理想的。洗い残しの多い鼻の脇やフェイスラインに注意です。

Point: ゴシゴシ洗わない

顔の肌はデリケート。洗顔のし過ぎには要注意です。タオルで水気を取るときも優しく、軽く当てるようにして拭きましょう。

### 2 化粧水で肌にうるおいを



洗顔後しっかりと水気を拭き取ったら、「化粧水」で肌にうるおいを。顔の輪郭に沿って下から上へ、優しくなじませましょう。手のひらに出した大きさが500円硬貨程度になる量が適量です。

Point: 洗顔後は素早く保湿

洗顔は汚れと一緒に顔の保湿バリアも洗い流してしまうため、肌が非常に乾燥しやすい状態に。洗顔後は素早い保湿が重要です。

Point: 美容液でうるおいUP

化粧水だけでは物足りない、という方には「美容液」がオススメ。化粧水の後に使用することで保湿効果が高まります。

### 3 乳液でうるおいを閉じ込める



化粧水で補給した水分を逃がさないために、粘性の高い「乳液」でフタをします。顔の中心から外側に向かって伸ばすようになじませましょう。10円硬貨大の量が適量です。

Point: 乾燥肌にはクリームを

乾燥が気になる人はより粘性の高い「保湿クリーム」を併用してみましょう。敏感肌には「白色ワセリン」がオススメです。

Point: 使用期限に注意

化粧水や乳液の使用期限は開封後3~6カ月程度。余ってしまいそうな時は、顔以外にも塗る、お風呂に入れるなどして使い切りましょう。

スキンケア以外のマスクかぶれ対策は中面をチェック！

# 「次亜塩素酸」で空気を洗うジアイーノ

※ジアイーノは空間除菌脱臭機です。空気清浄機ではありません。

## ① 次亜塩素酸とは…

塩水を電気分解した水溶液で、プールの除菌や水道水の浄化など、幅広く利用されている身近な成分です。



次亜塩素酸  
空間除菌脱臭機 **ziaino**  
ジアイーノ

こんなご家庭に！！

ペットのいるお家

お子様のいるお家

お年寄りのいるお家

受験生のいるお家

ウイルス抑制

除菌

洗浄脱臭

F-MVB21-WZ 12畳用

希望小売価格

¥176,000(込) → ¥117,000(込)

事務所・医療・介護施設向け業務用ジアイーノ(24畳~)もごさいます お気軽に  
お問い合わせください！

## ジアイーノ除菌・脱臭の仕組み

### 【浮遊菌・浮遊ウイルス・ニオイ】を洗浄



浮遊している菌やニオイを吸引

次亜塩素酸水溶液が浸透した除菌フィルターで、菌やニオイを除菌・脱臭

### 【付着菌・付着ウイルス】を次亜塩素酸で抑制



次亜塩素酸水溶液を揮発し、キレイになった空気とともに気体状の次亜塩素酸を放出

室内に付着した菌・ウイルスを抑制

Panasonic リフォームClub リファインあわじ緑

# IMOTO 流 リフォームの知恵袋



## ～ペットのための家づくり編～

今回の「リフォームの知恵袋」では、室内で飼われることも多いワンちゃんネコちゃんのためのリフォームポイントをご紹介します。“小さな家族”と快適に生活する、お家のヒントをお知らせします！

### ① 怪我を防ぐペット用フローリング材に！

床にはワンちゃんネコちゃんが滑りにくく、体への負担も少なくなるような素材を。コーティング床も◎。



### ④ 猫は高いところや狭いところが大好き！

周りを見渡せる高い場所を好むネコちゃんのために、キャットタワーを設置しましょう。ネコちゃん用の狭い個室を作るのもオススメです。

### ② 大型犬も通れる犬用ドアを！

ワンちゃんが自由に遊べるお庭があれば、庭へと通じる場所に犬用ドアを！また、ドアの近くには専用の足洗い場を作りましょう。

### ③ ペットの臭いは壁材で対策！

室内のトイレやおもらしなどで出るニオイは、漆喰や珪藻土などの消臭効果のある壁材がオススメです！



### ⑤ 猫の爪とぎ習性の対策を！

柱には猫が爪を研いでもいように麻縄をまいて保護しましょう。



### ⑥ 屋上に夢の『ドッグラン』を設置！

屋上にスペースがあれば、人工芝のドッグランを作ることも。忙しくてお散歩に行けない時など、ワンちゃんが思い切り走り回れる場所があると便利です。



「暮らしを共にする大切な家族が、より快適に暮らせるように！」  
みなさまの、想いや願いをしっかりとカタチにして参ります！

# 淡路島から世界まで！おうちの中で世界一周 ライブカメラを覗いてみよう！



おうちの中で旅行気分？インターネットを通じて風景や動物などの映像をリアルタイムで配信する「ライブカメラ」で、世界中を旅してみませんか！

## 世界中を覗いてみよう

### ◆◆ レインボースリッジ

東京お台場のレインボースリッジと、東京タワーを映すライブカメラ。夜景が美しい夜の閲覧がオススメです。

### ◆◆ タイムズスクエア

アメリカのアイコン的繁華街・交差点のタイムズスクエア。複数の地点にカメラが設置されており、ズームや画面撮影機能も。

### ◆◆ ISS (国際宇宙ステーション)

ライブカメラは宇宙にも！宇宙から見た地球の姿をリアルタイムで配信しています。宇宙空間で作業する宇宙飛行士が映ることも。

## 淡路島を覗いてみよう

### ◆◆ 淡路島モンキーセンター

洲本市畑田組にある淡路島モンキーセンターのライブカメラ。柏原山系に生息する野生のサルたちの様子を、リアルタイムで閲覧できます。

### ◆◆ 防災カメラ

河川や防水施設等の付近に設置される防災カメラ。台風や洪水などの災害発生時、リアルタイムで河川の状況を把握することが出来ます。淡路島内にも複数箇所設置されています。チェックしてみましょう！



▲南あわじ市  
防災カメラ



▲淡路市  
防災カメラ



▲兵庫県河川  
監視システム

## こんなのもある！ライブカメラ

### ◆◆ ラッコの赤ちゃん

海洋哺乳動物救助センターに保護された、貴重なラッコの赤ちゃん。のびのび泳いだり、おもちゃで遊ぶ姿に癒されること間違いなし。

### ◆◆ ライブカメラでリモート参拝

徳島にある平等寺では本堂の様子がライブカメラで配信されており、リモート参拝が可能。朝夕の勤行後は住職さんの法話も聴けるようです。

### ◆◆ 今年の花見はオンライン？

桜の名所に設置されていることも多いライブカメラ。今年はオンライン花見なんてどうでしょう。右のリンクは東京千鳥ヶ淵のもの。

※画像はイメージです。 ※QRコードリーダーでQRコードを読み取ると各動画サイト等にリンクします。リンクは2021年2月時点のものです。 ※一部海外のサイトにリンクします。

- マスクかぶれを予防しよう！ -

# マスク着用時の注意点

## 1 汗はこまめにふき取る

汗や呼吸によって温度・湿度が高くなるマスク内は雑菌が繁殖しやすく、かぶれやすい環境です。汗をかいたらウェットティッシュなどでこまめにふき取りましょう。余裕があればマスクを着け直す前に再度保湿を。



## 2 サイズは顔に合ったものを

顔より小さいサイズのマスクを着けてしまうと、肌がマスクと擦れてダメージを受けてしまいます。もちろん大きすぎてもいけません。鼻から顎までを覆い、隙間ができないようなサイズのものを着用しましょう。



## 3 マスクを変えてみる

気を付けているのに肌が荒れてしまう…という場合はマスクの素材が合わないのかも。同じ不織布マスクでも肌触りが柔らかなものや敏感肌用のものなどもあるので試してみよう。また、肌とマスクの間に柔らかなガーゼを挟むのもオススメです。



※マスクかぶれが起きてしまった場合は早めに皮膚科を受診しましょう。