

すてきなお店紹介

淡路のそうめんをいつでも美味しく



手延べそうめん処 **ら福**
金山

住所 / 南あわじ市福良甲 1529-3
営業時間 / 10:30~16:00
営業日 / 水・土・日曜日
電話番号 / 080-8348-8954



繊細な風味とコシの強さが特徴の淡路島そうめんを使ったお料理が楽しめる、そうめん専門店「ら福」。福良の老舗製麺会社「金山製麺」の直営店です。「一年中いつでも美味しいそうめんを食べてほしい」との思いから、今の季節にピッタリな冷たいそうめんはもちろん、寒い日に嬉しい温かいにゅうめんもご用意。オリジナルブレンドの出汁に淡路牛や淡路島産はもなど、具材にもこだわったメニューを、一年を通して提供しています。ら福で新しいそうめんの美味しさに出会えるかも？ぜひ、お越しください。

ら福 おしながき

温 にゅうめん	
にゅうめん	500円
淡路牛にゅうめん	900円
鯛にゅうめん	900円
あなご天にゅうめん	800円
淡路島玉ねぎにゅうめん	600円
冷 そうめん	
冷やしそうめん	500円
はも天ぶっかけそうめん	900円
しらすぶっかけそうめん	700円
お得な定食セット	他 +300円

※にゅうめんは冷やしにもできます。 ※価格はすべて税込です。

▲はも天ぶっかけそうめん (900円)

▲あなご天にゅうめん (800円)

▲小鉢がついた定食セット

ユーカー特典クーポン
定食(おにぎりまたは炊き込みご飯) 無料

このユーカー通信をら福までご持参ください。
※1枚につき1グループ(最大4名様)まで有効。
有効期限: 2020年9月末まで



レジ袋の有料化以降、需要が高まりつつあるエコバッグ。環境に優しく、レジ袋の費用も節約できて一見いいところづくめですが、一方で衛生面を問題視されることも。食品を入れることが多いエコバッグを洗わず使い続けると、カビや不快な臭いが発生するだけでなく、食中毒を起してしまう可能性が…。見た目には汚れていなくても定期的なお手入れ・洗濯を心がけましょう。

IMOTO ハートでおつきあい

井本産業株式会社

〒656-0143
兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
(ホームページアドレス) <http://www.imotosangyo.jp>

リフォームなら **リファインあわじ緑** TEL: 0799(45)1555

コミュニケーション・ブリッジ Vol. 313
2020.8
ユーカー通信

予告 第36回 2020秋 住まいの設備展示会
りんご感謝まつり

ととろ: エアロスペース
とき: 10月16(金)・17(土)・18(日)

※社会情勢が大きく変動した場合は中止も視野に入れておりますが、お客様に安心してご来場いただける様今年内容は内容を変えて開催する予定です。

片栗粉でカンタンふるふる! **アレンジわらび餅**

夏に美味しいわらび餅。その名の通りわらび粉を使って作られるお菓子ですが、片栗粉を代わりに使えばお家でも簡単に作れちゃうんです。いろんなアレンジレシピを試してみませんか?

基本のわらび餅
＜材料＞
片栗粉…大さじ3
砂糖…大さじ2
水…200ml

ミルクわらび餅
＜材料＞
片栗粉…大さじ3
砂糖…大さじ2
牛乳…200ml

抹茶わらび餅
＜材料＞
片栗粉…大さじ4
砂糖…大さじ1
水…200ml 抹茶…小さじ1/2

紅茶わらび餅
＜材料＞
片栗粉…大さじ4
砂糖…大さじ1
ティーバッグ…1袋
水…50ml 水(紅茶用)…200ml

コーヒーわらび餅
＜材料＞
片栗粉…大さじ3
砂糖…大さじ1
水…200ml
インスタントコーヒー…大さじ1

自分でできる すっきり節電 エアコン 掃除



今の季節に欠かせないエアコン。自分でできる掃除の仕方や、そのメリットなどをご紹介します！

掃除をしないとどうなる？

「エアコンの風が臭い」「設定よりも風が弱い気がする」といった経験はありませんか？

エアコン内部は湿度が高く、結露によってカビが発生することも。エアコンの臭いの原因は、こうしたカビによるものであることがほとんどです。

また、エアコン内部にあるフィルターは、使えば使うほどホコリやヤニなどで汚れていきます。フィルターが目詰まりを起こすと、風力が低下してしまう上、余計な電気代もかかってしまうのです。

エアコンを快適に使う為にも、電気代節約の為にも、ぜひエアコン掃除にチャレンジしてみましょう。



エアコンを掃除してみよう！

＜準備するもの＞
掃除機・新聞紙・古い歯ブラシ・タオル

①エアコンのコンセントを抜く



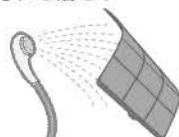
②カバーを開きフィルターをゆっくり外す



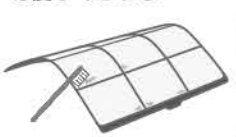
③表面から掃除機をかける



④裏面から水をあてて汚れを落とす



⑤残った汚れを歯ブラシで優しくこする



⑥タオルで挟み込み水気を取る



⑦完全に乾燥したらフィルターを戻す



※エアコン内部の汚れやカビは自分で掃除しようとするとうエアコンを壊してしまう可能性があります。フィルターを掃除しても臭いや風力等が改善しない場合はエアコンクリーニング業者への依頼をおすすめします。



■ Panasonic リフォーム Club リファインあわじ緑

IMOTO 流 ステキリフォーム



ご紹介コーナー ～浴室編～ 洲本市M様

＜工事内容＞

・浴室中折ドア取替

工事時間
2時間

工事金額
約8万円

＜担当者より＞

扉の枠はそのままに、内側に新しい扉を設置するカバー工法をご提案しました。壁工事不要の簡単施工なので2時間程度でパッと交換。工事当日のうちに風呂をご利用いただけます。

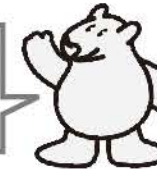
お客様からは、「開け閉めもスムーズでキレイになり快適です」とのお声を頂きました。

After

Before



浴室の扉が開け閉めしづらいと
お悩みの方は
ぜひご相談ください！



▶右のQRコードから
施工事例のカラー写真を
ご確認くださいませ



手を洗う機会が増えた今！
止め忘れがなく節水効果も！

タッチレス水栓は いかがですか!?



キッチンに！
センサー式シングルレバー水栓
KM611EC

定価 ¥114,950
¥88,170- (込)
(標準工事費込)

※別途電気工事が必要になります。



洗面に！
後付けセンサー水栓
E1702

定価 ¥52,800
¥43,500- (込)
(標準工事費込)

…こんなことはありませんか？…

- 水がぼたぼた止まらない
- ハンドル、レバーが固い



気になる事があればご連絡ください。点検にお伺いします！

消毒用アルコールの注意点

△引火に注意

アルコール濃度が60%を超える消毒液は引火しやすく、火災を招く恐れがあります。「消毒液は火のそばで使用しない」「消毒直後に火を使わない(タバコ・ガスコンロ等)」「消毒液を直射日光の当たる場所(窓のそば・車のダッシュボード等)に放置しない」等の注意を心がけましょう。特に気温の高いこの時期、消毒液の保存場所には十分な注意が必要です。

△手荒れに注意

消毒用アルコールは様々なウイルスを不活性化してくれますが、その刺激性のため手にも少なからずダメージが及び、手荒れを引き起こす原因になってしまいます。こまめな消毒をする際は、ハンドクリームで手の保湿も念入りに。

△どっちがいいの？消毒液 vs 手洗い

持ち運びできて水がなくても手を除菌できるアルコールはとっても便利…ですが、手についたゴミや汚れを洗い流すことまではできません。「感染症対策は手洗いが基本」と考えましょう。また、手洗い後に消毒液を使うとより効果的ですが、その際は手の水気をしっかりと拭き取ってから使用するようにしましょう。

スイカはどっち？イチゴは野菜？ 夏の風物詩「スイカ」は果物なのか野菜なのか？ 誰も一度は議論したことがあるのではないのでしょうか。野菜と果物の違いについて調べてみました。

野菜と果物

何が野菜で何が果物？

結論から言うと、野菜と果物の違いは曖昧で、分け方に統一した基準はないのだそうです。

例えば植物学上では『草本類(草になるもの)を野菜』、『木本類(木になるもの)を果物』として区分しています。この基準によると、木にならないスイカやイチゴ、バナナなどは野菜として、木になる栗やアボカドは果物として扱われることになります。

一方で全農連(JA)では、『茎や葉など様々な部分を食べるものが野菜』、『実だけを食べるものが果物』という区別をしています。この基準ならばイチゴやバナナは果物に分類してもよさそうです。スイカは皮を漬物にして食べることもあるのでより曖昧になってしまいますね。

トマトは野菜？それとも果物？

日本の感覚でいえば「トマトは野菜」と答える方が多いのではないのでしょうか。しかしアメリカではかつて、トマトが野菜か果物かをめぐって裁判沙汰になったことがあるようです。1893年、当時のアメリカでは輸入野菜には関税が課せられる一方、輸入果物は非課税でした。このため輸入業者は「トマトは果物だ」と主張、議論はエスカレートし、とうとう最高裁の判決を仰ぐことに。最終的には「畑で作られている」「デザートにならない」といった理由をもとに「トマトは野菜である」という判決が下されました。

草本類	木本類
スイカ、イチゴ、メロン、バナナ、パイナップル など	レモン、梅、栗、アボカド など