

すてきなお店紹介

お客様一人ひとりにあったヘアスタイルを



cerisier スリジェ

住所 / 南あわじ市市十ヶ所 271-7
 営業時間 / 9:00 ~ 17:00 ※予約優先
 定休日 / 月曜日・不定休
 電話番号 / 080-6114-5530



市十ヶ所にオープンした美容院 cerisier スリジェ。「お客様一人ひとりにあったヘアスタイル」をコンセプトに、髪質や頭皮の悩み、エイジングケアなど、ご要望に合わせた施術を提供します。白を基調とした解放感ある店内には半個室の席が2席。キッズスペースも併設し、お子様連れのお客様も安心してお過ごしいただけます。おすすめメニューはヘッドスパ。頭皮のクレンジングやマッサージ等のケアをフルフラットのシャンプー台で体感いただけます。スリジェで癒しのひと時を過ごしてみませんか？



▲半個室のシャンプー台。髪質や頭皮の悩みにも対応いたします。



▲席は仕切りのある半個室。ほかのお客様の目を気にせずゆったりお過ごしいただけます。



▲最新のカラーリング専用製品の販売も承ります。



menu list	
cut	¥4,000 <small>高校生 / ¥3,000 中学生 / ¥2,800 小学生以下 / ¥2,600</small>
color	¥6,000 ~ <オーガニック>
perm	¥9,000 ~
straight	縮毛矯正 / ¥12,000 ~ 18,000 髪質改善 / ¥8,000 ~ 10,000
treatment	¥3,000 ~ 4,000 <補修・保湿>
spa	¥3,000 ~ 4,000 <リフトUP 育毛>

ユーカリ特典クーポン
**ハンドクリーム
 プレゼント!**
 このユーカリ通信をご持参ください
 ※なくなり次第終了します
 有効期限: 2020年7月未まで



先々月のユーカリ通信に掲載した「ユーカリ通信読者アンケート」にたくさんのご回答をいただき誠にありがとうございました！こういった記事を書いてほしいという具体的なご要望から、大変励みになるメッセージまで、様々なご回答をいただきました。いただいたご意見・ご要望は今後のよりよい紙面づくりのため参考にさせていただきます。引き続き、ユーカリ通信をどうぞよろしくお願いいたします！（編集担当より）

IMOTO ハートでおつきあい
 井本産業株式会社
 〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
 (ホームページアドレス) http://www.imotosangyo.jp
 リフォームなら **リファインあわじ緑** TEL: 0799(45)1555

コミュニケーション・ブリッジ Vol. 317
 2020.6
ユーカリ通信

夏に食べたい! ひんやりメニュー
**あご入り鰹ふりだし
 クッキングレシピ**

気温が上がり始めるこれからの。暑い日でもさっぱり食べられる冷製料理 & スイーツレシピをご紹介します!
 ※あご入り鰹ふりだしは当店で取り扱いしています。

Point!
 疲れた胃腸に!
 ひんやり鰹のだし茶漬



<材料> (2人分)
 ごはん…お茶碗2杯
 鰹のさしみ…100g 長いも…100g
 トマト…1/2個 キュウリ…1/2本
 あご入り鰹ふりだし…1袋

- ① コップに200ccの水とあごだしを入れて冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 鰹をトースターで軽く焼き目がつく程度に焼いておく。
- ③ キュウリは細く、トマトは小さく切る。長いもはすりおろす。
- ④ 器にごはんを盛り、③→②の順にのせてわさびを飾る。
- ⑤ 冷たく冷やした①を回しかけて出来上がり!

Point!
 ガツリ! サッパリ!
 牛しゃぶ肉の冷製スープ



<材料> (3人分)
 牛しゃぶ肉…150g
 青シソまたはかいわれ大根…少々
 あご入り鰹ふりだし…2袋

- ① 水600ccにあごだし2袋を入れ煮立たせる
- ② 牛しゃぶ肉を①にさっとくぐらせ別容器にとっておく。
- ③ スープをざるでこし、アクを取って冷ます。
- ④ 器に肉を盛り、スープをかける。
- ⑤ 青シソなどをのせる。

Point!
 キラキラはなやか おもてなしに!
 夏野菜のゼリー寄せ



<材料> (4個分)
 オクラ・パプリカ・枝豆・ミニトマトなど…適量
 えび…2尾
 あご入り鰹ふりだし…1袋
 ゼラチンパウダー…1袋

- ① 小さくカットした野菜と、ポイルして殻を取り小さく切ったえびを器の半分ぐらいまで入れる。
- ③ 250ccの水にあごだしを入れて煮立たせ火を止める。
- ④ ③にゼラチンパウダーを入れてよく混ぜ溶かす。
- ⑤ 粗熱が取れたら④を①に注ぎ、冷蔵庫で約2時間冷やし固める。

Point!
 番外編! 混ぜてもむだけ簡単スイーツ!
 フローズンヨーグルト

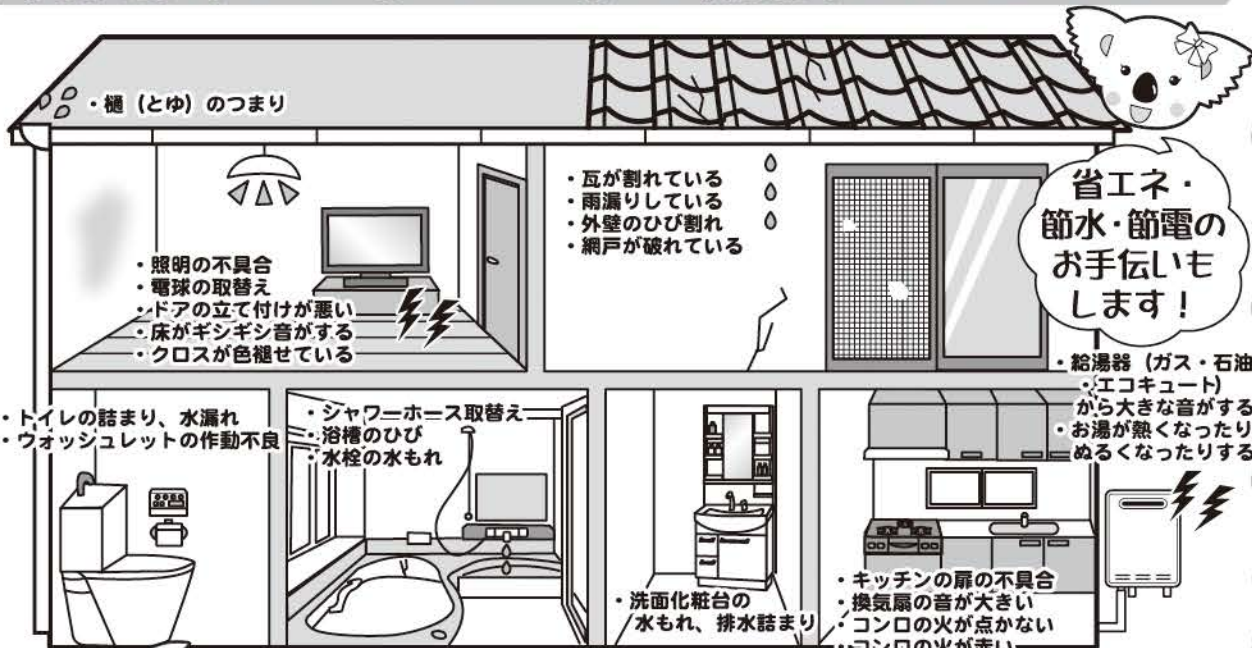


<材料> (2~3人分)
 プレーンヨーグルト…200g
 グラニュー糖…大さじ2
 牛乳または生クリーム…大さじ2

- ① ジッパー付きの保存バックに材料を全て入れてよく混ぜる。
- ② ジッパーをしっかりと閉めた①を冷凍庫に入れて冷やす。
- ③ 1~2時間おきに取り出し、バックごともんでほぐす。
- ④ 好みの固さになるまで冷やしたら器に盛って完成!

ふれあい企画お料理教室 開催中止のお知らせ
 7月に開催を予定しておりましたふれあい企画お料理教室は、新型肺炎の感染拡大が懸念される状況に鑑み中止とさせていただきます。何卒、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

梅雨入りの今！お家の点検しませんか！



いつでもお気軽にご相談ください！

■ Panasonic リフォームClub リファインあわじ緑

IMOTO 流 リフォームの知恵袋



<雨漏りを内側から修理！?>

いよいよ梅雨シーズン到来。梅雨といえば雨ですが、室内の雨漏りで困った、という経験はありませんか？今回は、雨漏りを内側から修理する応急処置の方法をご紹介します。



<家の内側に起こる雨漏りの症状>

- ① 壁・天井の雨染み
- ② 壁・天井クロスが浮き・剥がれ
- ③ 天井からの水滴
- ④ サッシ・窓枠からの水漏れ

これらはあくまで応急処置です。雨漏りを見つけたらなるべく早めに外側からの補修を行いましょう。いつでもご相談ください！



～自分で出来る応急処置～

修理方法 1. 防水テープを貼る

水気を雑巾で拭き取り、アルミ製またはゴム製の防水機能を持つ粘着テープを貼り付けます。

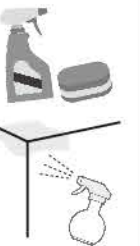


修理方法 2. クロスや壁紙の浮き・剥がれを修理！

クロスや壁紙の浮き・剥がれは、市販のコーキング剤（内装用の接着剤）で応急処置を。壁の汚れ・水気を拭き取り、コーキング剤を塗ってくっつけます。金属製のパテペラを使用すると塗りムラをなくせます。

修理方法 3. 雨漏りでできた染みを清掃！

- ① 中性洗剤を使って表面を傷つけないようにスポンジで擦りましょう。中性洗剤で落ちない場合は漂白剤を使います。
- ② 漂白剤を水で10～50%程度に薄め染みの部分に霧吹きで吹き付けます。吹き付けた部分を水拭きし、乾いた布で拭き取りましょう。



気になる梅雨のニオイ対策！

カビや雨漏りに並んでこの時期気になるのが、じめじめした気温が引き起こす「不快なニオイ」。ニオイ発生のメカニズムや、場所ごとの対策をご紹介します！

ニオイの原因は？

主な原因はカビや細菌によるもの。梅雨の時期の「気温」「湿度」に、ホコリや繊維、肌の脂分などの「エサ」が加わるとカビ・細菌が繁殖し、その際悪臭を生み出します。『カビ・細菌の繁殖をいかに防ぐか』がニオイ対策のポイントになります。

部屋干しのニオイを防ぐ！

部屋干しのニオイは生乾きの衣類を長時間置いておくことで発生します。

「脱いだ衣類を濡れたまま放置しない」「洗濯が終わったらすぐに干す」「洗濯物同士の距離を開けて干す」「一度にたくさん洗わず、少量をこまめに洗う」「除湿器や扇風機などを利用して素早く乾かす」等の方法で対策しましょう。干し忘れて生乾き臭が発生してしまった場合は、「酸素系漂白剤を溶かした40～50℃のお湯に1時間つけおきしてから洗濯」「アイロンをかける」等の方法で改善が期待できます。



下駄箱のニオイを防ぐ！

部屋干しと同様の理由で発生してしまう下駄箱の悪臭。

「湿った靴はすぐにしまわず、完全に乾くまで風通しの良いところで放置」が主な対処法になります。また、すでに発生してしまったニオイには重曹で対処を。靴のニオイは汗（酸性）によるものなので、重曹（アルカリ性）で中和しましょう。「重曹を空き瓶等の容器に入れて下駄箱の中に置いておく」ことで消臭効果が期待できます。同様に足のニオイが気になる…という方にも重曹は効果的。お湯をはった洗面器に重曹を大さじ3杯ほどを溶かし、10～15分ほど足をつけておきましょう。

お風呂・洗面所のニオイを防ぐ！

もともと湿気のお風呂・洗面所は特に注意が必要です。可能であれば梅雨の時期は24時間換気扇を回して空気を入れ換えましょう。また、せっけんや皮脂、髪等がつまりやすい排水口をはじめ、浴室の壁、天井等、いつもより念入りの掃除をこころがけましょう。

※「排水口は熱湯、エタノール等で殺菌、パイプ洗浄剤やカビ取り剤も適宜使用」「洗剤のすすぎ残りもカビ・細菌の栄養になってしまうので洗い流しはしっかりと」がポイントです。

※塩素系洗剤と他の洗剤を併用する場合は、必ず洗剤ごとに水で十分洗い流すようにしましょう。

しりとりであそぼう！



外で遊びづらい今日この頃、いつでもどこでも始められる「しりとり」はおうち遊びにピッタリです。ちょっと変わったルールを加えてみると、思いのほか盛り上がるかも？

★テーマ縛りしりとり

あらかじめ決めておいたテーマに沿った単語のみを使うしりとりです。たとえばテーマが「動物」なら、ラクダ→ダチョウ→ウサギ……といった感じ。「食べ物」「国名」「赤色の物」など、バリエーションは無制限！ただし、選ぶテーマは参加する全員がわかるものにしましょう。

★文字数縛りしりとり

特定の文字数の単語のみを使うしりとりです。たとえば3文字縛りならサンゴ→ゴリラ→ラッパ……。3～5文字は比較的難易度が低めで、文字数が多ければ多いほど難易度も上がります。文字数を多くする場合は造語や会話文OKといったルールを追加してみても楽しいかも。

★絵しりとり

紙とペンを用意して、言葉の代わりに絵を描いて遊ぶしりとりです。なんの絵かわからなければヒントを出してもらったり、わからなくてもそのまま続けたりして、紙にスペースがなくなったら終了、答え合わせをします。このしりとりに勝ち負けはありません。おしゃべりしながら絵を描いて、相手とのコミュニケーションを楽しみましょう。