

すてきなお店紹介

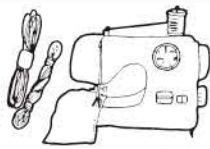
早い！安い！上手い！



黄色い看板が目印！

「もう着れない…」そんな服が蘇る！  
どんなお直しもお気軽にご相談ください

美世衣料品



住所 / 洲本市五色町鮎原小山田 27  
営業時間 / 8:00 ~ 19:00 (平日) ※土・祝の営業時間は日によって変わります。詳しくはお電話でお問い合わせください。  
定休日 / 日曜日  
電話番号 / 0799-32-0225

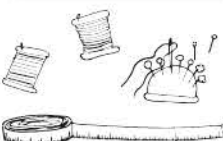
「美世衣料品」は五色町鮎原にある洋服のお直し専門店です。サイズが合わなくなってしまった制服を直したい、通販で服を買ったら思ったサイズと違って、なんて経験ありませんか？ここでは、洋服の裾上げ、ウエストの詰め・出し、ファスナー交換や、穴が空いてしまった洋服・シーパンの修理など、洋服のお直し全般を承っています。洋服の他にも、カバンやポーチ等の修理もOK！ミシンが入るものならなんでも、可能な限りお受け付けいたします。こんなものでも修理できるかな？と思ったら、お電話にてお気軽にお問い合わせください。ボタン付けのような小さなお直しも大歓迎！是非、ご利用ください！



試着室



相談カウンター



作業台



郵便はがき

656-0190

兵庫県南あわじ市中条中筋一五七八-二

井本産業株式会社

ユーカリ通信アンケート係 行



料金受取人払

洲本局  
承認  
87

差出有効期限  
令和4年3月  
16日まで

切手不要

IMOTO 井本産業株式会社  
兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2 TEL:0799 (45) 1031  
リファームならリファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555

ふりがな		生年月日	
お名前	男・女	年 月 日	
ご住所	〒		
お電話			



サッシ屋さんが  
しっかりサポート！ふれあい企画  
網戸はりかえ教室

しばらく使わなかったせいで破れてしまった、穴が空いてしまった。そんな網戸はありませんか？  
プロの指導で、誰でもカンタンに網戸はりかえが出来るようになります。是非お気軽にご参加ください！

令和2年5月23日(土) 10:00~11:30  
場所 / エアロスペース ※会場の換気と、お客様同士の距離に十分配慮した上で開催いたします。  
費用 / 1,500円(網戸1枚) 2,000円(網戸2枚)  
持物 / はりかえたい網戸(最大2枚まで)、動きやすい服装、タオル  
定員 / 10名  
申込締切 / 5月15日(金)



網戸ネットの“メッシュ”

18メッシュ、24メッシュというように、網戸ネットの表示でよくみかける「メッシュ」という言葉。「1インチ(2.54cm)あたりの網目の数」を意味し、数字が大きくなればなるほどネットの網目は細くなります。

メッシュの種類と虫の関係

網戸の主な目的は、通気性を保ちつつ虫などの侵入を防ぐこと。それぞれの種類のメッシュ幅と主な虫の大きさを確認してみましょう。

種類	18メッシュ	20メッシュ	24メッシュ	30メッシュ	40メッシュ
メッシュの幅	1.15mm	1.03mm	0.84mm	0.67mm	0.64mm

蚊

アカイエカ: 4~5mm  
シナハマダラカ: 3.7~4.8mm  
ヒトスジジマカ: 2~4mm

ハエ

イエバエ: 7~8mm  
センチュウバエ: 1mm  
チョウバエ: 1~2mm

アブ

アカウシアブ: 22~30mm  
ウシアブ: 22~30mm

1インチ

メッシュ

網戸

お申込み・お問い合わせは  
井本産業株式会社 TEL: 0799-45-1031 まで！

# 春の肌

気温の変化や花粉、新生活のストレスなどにより、意外と敏感になりやすい春の肌。普段より丁寧なスキンケアを意識してみましょう！

## ツボ押しでケア

花粉や気温の変化に敏感な肌、特に目の周りや鼻はむずがゆくなりがち。そんな時はツボ押しを試してみましょう。

【目のツボ】黒目の下にある「承泣（しょうきゅう）」というツボを両手の中指で押します。  
【鼻のツボ】小鼻の脇にある「迎香（げいこう）」というツボを、顔を下に向けながら鼻をふさいでしまわないよう押します。



## 食でケア

肌の乾燥を防ぐにはビタミンAを。具体的にはにんじんやほうれんそうなどの緑黄色野菜を積極的に摂取しましょう。チョコや揚げ物など、脂肪分の多い食品は逆に肌荒れを招くので注意。

## 洗顔時の工夫

化粧崩れや顔のテカりの原因となる皮脂は、顔の場所によって分泌量が異なります。洗顔時はただ優しく洗うだけでなく、「鼻→額→頬→口周り→目の周り」と皮脂の多い順に洗うよう意識しましょう。洗い残しの多い鼻の脇やフェイスラインに注意です。



## 保湿ケアを手軽に

通常のケアに加えて蒸しタオルを活用すると◎。洗顔の後に「蒸しタオル→化粧水→乳液」の順で保湿しましょう。

まずは蒸しタオルの準備から。水にぬらしてしぼったフェイスタオルをラップにくるんで電子レンジで30秒～1分チン。適度に冷ましてから乾燥が気になる部分に載せましょう。タオルが冷めてきたら終了です。暖められたことで開いた毛穴に水蒸気が浸透し、肌に潤いを与えます。ただし、蒸しタオルは使いすぎると逆に肌が乾燥してしまうので注意。週1、2回程度にとどめておきましょう。

次は化粧水。顔の輪郭に沿って下から上へ優しくなじませましょう。手のひらに出したとき500円硬貨大になる量が適量です。

最後に保湿した水分を逃がさないよう乳液で肌を保護します。顔の中心から外側に向かって伸ばすようになじませましょう。10円玉硬貨大の量が適量です。



## Panasonic リフォームClubリファインあわじ緑

# IMOTO流 リフォームの知恵袋



### ～キッチンのお手入れ編～

毎日家族のためにおいしい料理をつくるキッチン。汚れやすい場所ですが、ちょっとした心構えと、かんたなお手入れで気持ちよく保つことができます。今回は特に汚れが気になるガスコンロ等のお手入れ方法をお伝えします。



#### 心構えその① 汚れやすい場所を把握

レンジフードや排水口等、キッチンには汚れやすい場所があります。普段からチェックして掃除しましょう。

#### 心構えその② 汚れたらすぐ拭く！

掃除は後回しにすればするほど、面倒くささが増していくもの。早め早めのお掃除がキレイのカギです！

#### 心構えその③ 整理・整頓

物が邪魔で掃除できない…なんてことが起きないように、普段の整理整頓を心がけましょう。

美味しい料理と家族の笑顔はキッチンからキッチンで気になることがある方はぜひ、お問い合わせください！



### ～ガスコンロのお手入れ方法～

#### 日常「調理後すぐのひとふき」がキレイの秘訣！

- ①トッププレート（天板）は使用後すぐに汚れを拭き取りましょう。
- ②ゴトク、汁受け皿、排気口カバーは取り外して専用台所用洗剤で洗います。
- ③最後は水をしっかり拭き取りましょう。



#### 毎日つけ置き洗いが効果的！

- ①取り外せる部分は外して、洗剤を溶かしたお湯（35～40℃）につけて汚れをとりましょう。
- ②バーナーキャップの目詰まりは不完全燃焼を起こし、鍋底が黒くなるおそれがあります。竹くしなどで穴や溝を掃除しましょう。



#### 毎日湿布法で退治する！

- 取り外せない部分はキッチンペーパーに弱アルカリ性洗剤を含ませ15分ほど湿布します。



- ガラス天板は、丸めたラップフィルムにクリーンクレンザーをつけてこすります。最後は柔らかい布で拭き取ります。

## あご入り 鰹ふりだし クッキングレシピ



### 鶏とセロリの薬膳スープ

#### <材料> (2人分)

- 手羽元・・・200g (ムネ肉などでもOK)
- セロリ・・・1本
- エノキ・・・少々
- ショウガ、すりごま・・・少々
- なつめ (あれば)・・・少々
- あご入り鰹ふりだし・・・1袋

#### <作り方>

- ① 鍋に水 500cc と手羽元とあご入り鰹ふりだしを入れて約 10 分煮る。あく、余分な油が浮いてきたら取る。だしの袋も取り出す。
- ② ショウガは千切り、セロリは 5mm 幅に、エノキは 3cm に切っておく。
- ③ ①に②を入れて約 3 分煮たあとなつめを入れて火を止める。
- ④ 器に盛り、刻んだセロリの葉とすりごまをのせる。

薬膳で免疫力アップ！ 疲れたなと思ったら食を見直しましょう。クコや陳皮を入れても◎。



※あご入り鰹ふりだしは当店でお取り扱いしています。

## ハンカチとゴムでカンタン手作り！ ハンカチマスクの作り方



品薄状態が続くマスク。最近では、布を使ってマスクを自作する方も増えているようです。マスクはほしいけど手作りは難しそう…という方に、簡単に作れるハンカチマスクのご紹介！

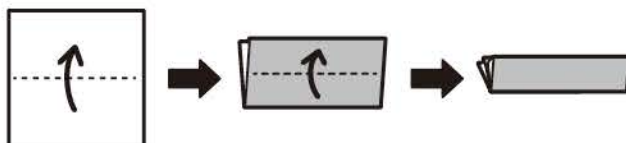
#### ◇用意するもの

- ハンカチ 1 枚、ゴム 2 つ
- ゴムはヘアゴムや、使い捨てマスクのゴムを外したものをしましょう

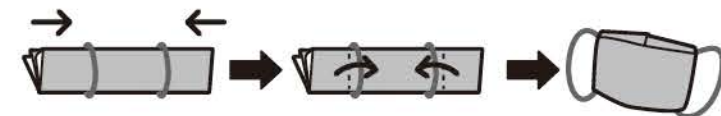


#### ①ハンカチを4つ折りにします。

※50cmx 50cm のハンカチの場合。ハンカチのサイズに合わせて適宜調節してください。



#### ②ハンカチの左右にゴムを通し、端を折り込んで完成です。



ハンカチマスクは咳エチケットや花粉症対策のための応急策です。感染症予防にはこまめな手洗いを心がけましょう。

## ユーカリ通信読者アンケート

いつもユーカリ通信をご愛読いただき誠にありがとうございます。今後の誌面作りの参考にさせていただくため、読者アンケートを実施いたします。是非、皆様の貴重なご意見をお寄せください。

アンケートに答えてはがきを送付いただくと抽選で10名様にあご入り鰹ふりだし(10袋入) x 2 プレゼント!

※締切：令和2年5月8日(当日消印有効)

#### Q1. どんな記事がお好きですか？（複数回答可）

- 季節の記事  お店紹介記事  リフォーム記事  ふれあい企画関連記事  
 当店取扱商品・サービス紹介記事  その他 ( )

#### Q2. こんな記事が読みたい！というご要望があればお書きください。

#### Q3. その他、ユーカリ通信へのご意見・ご要望・ご感想等があればお書きください。

- ご協力ありがとうございました -

※いただいたご意見は今後の誌面作りの参考にさせていただきます。内容・個人情報等をユーカリ通信やHP等にて公開することはありません。