

すてきなお店紹介

ジャムをコンセプトにしたファームカフェ



ジヤムの森テラス

Farm Cafe & Jam studio

住所 / 洲本五色町鮎原南谷 523-2
 営業時間 / 11:00 ~ 17:00 L.O.16:30
 定休日 / 火・水曜日
 電話番号 / 0799-32-1188 0799-70-7300
 (ジヤムの森テラス) (星の果実園)



ジヤムの森テラスは星の果実園プロデュースのジャムをコンセプトとしたお店です。ここでは、旬の淡路島産フルーツで作ったジャムを使ったお料理やデザートをお召し上がりいただけます。今の時期、オススメなのは自農園で取れた自慢の完熟苺。「朝採り苺のフレッシュコンフィチュール」は加工品のミシュランと呼ばれる「iTQi」で1つ星を受賞した自信作です。期間限定の苺ピュッフェもご用意！森の中のテラスでゆっくりお楽しみください。



▲ジヤム森のプレートランチ (クリスピーチキンプレート)



▲ドッグ専用屋内カフェ エリアあり！



▲苺やジャムの販売も！

* MENU *

* ランチ

● ジヤムの森プレートランチ 1,450円
 メインを運べるスペシャルランチ！デザートはもちろん、お料理にも特製ジャムを使用しています。

森のパスタランチ +パン2種 +スープ付き 1,150円

森のカレーランチ +サラダ +スープ付き 1,200円

お食事をご利用の方限定！
 星の果実園 苺の食べ放題セット 1,000円

* スイーツ

● 森のケーキプレート 800円

● 星苺の森パフェ 830円

※価格はすべて税別です。

ユーカリ特典クーポン

お土産いちごプレゼント！

このユーカリ通信をご持参ください ※1枚につき1グループまで有効 有効期限：2020年4月末まで

スタッフ募集中！

土日祝勤務できる方大歓迎！ TEL:0799-70-7300



いよいよ今月26日、東京オリンピック聖火リレーがグランドスタート。福島県の「ナショナルトレーニングセンター」ヴィレッジ」をスタート地点に、約4ヶ月をかけて全都道府県を巡り、ゴールの東京都庁に聖火を届けます。南あわじ市もルートに含まれており、5月25日に西淡中学校前～慶野松原瓦舞台付近を80～90名の聖火ランナーが走行予定です。

IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
 [ホームページアドレス] http://www.imotosangyo.jp



リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555



どっちが表？ 処分はどうする？
 マスクの正しい使い方



昨今需要が拡大するマスク。風邪や感染症の疑いがある人が使用することで効果的に周囲への汚染を軽減できるほか、これから飛び始める花粉の対策にも役立ちます。正しい使い方を確認してみましょう。

正しい着用方法

1. ゴムひもを外側にして耳にかけ、ブリーツ(ひだ)を上下に伸ばし、鼻からあごまでを覆います。



2. 鼻の形にフィットするよう、ワイヤーを折り曲げます。隙間ができないよう注意しましょう。



間違った着用例

- 1. 鼻が出ている
- 2. あごが出ている



- 3. あごに引っ掛けている
- 4. 隙間がある



◆マスクは原則使い捨てです。一日一枚を目安に取り替えましょう。

◆使用中はマスクの表面になるべく触れないよう注意しましょう。また、マスクを触った手で目をこすってしまわないよう注意しましょう。

◆鼻・あごをきちんと覆い、隙間ができてしまわないよう注意しましょう。

安全な外し方・処分のあとは

1. マスクの表面にはなるべく触れずに、耳付近のゴムひもを持って外します。ひもを持ったまま蓋のついたゴミ箱またはビニール袋に入れ、口を縛って処分しましょう。



2. マスクを処分したあとは、石鹸と流水、または消毒用アルコール等で手をきれいにしましょう。手洗いの場合は30秒以上、アルコールでの消毒の場合は15秒以上行うのが効果的とされています。



毎年恒例春のバスツアー
 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される状況に鑑み、熟慮の上、中止とさせていただきます。何卒、ご理解のほどよろしくお願いたします。

こんな症状ありませんか？
ガス器具・水まわり

点検・修理



受付中!

ガスコンロ



- 点火しづらい
- 炎が安定しない
- 炎が黄色い・赤い
- 手を離すと火が消える

給湯器



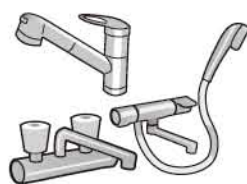
- 大きな音など異常な音がする
- 異臭がする
- 水漏れしている
- 湯温が一定しない

お風呂



- シャワーの勢いが弱い
- お湯が熱くなったりぬるくなったりする
- シャワーの水がきちんと止まらない

水まわり



- 水の出が悪い
- 水が止まらない
- ハンドルレバーが固い
- 水道・排水パイプから水漏れしている
- 排水の流れが悪い

～こんな症状に気づいたら、お気軽にご相談ください！～

PanasonicリフォームClubリファインあわじ緑
～お家の中のデッドスペースを活かす～

興味のある方は
ご連絡ください!

収納セミナー 開催のお知らせ



「もっと収納スペースがあればいいのに…」 「空間に余裕はあるけどうまく活かせない…」と感じたことはありませんか？そんなお悩みを解決！お家の中のデッドスペース活用法のご紹介はもちろん、自分では気づかない“もったいない”が見つかるかも！

2020年4月11日(土)

時間 14:00～15:00

場所 リファインあわじ緑ショールーム

定員 10名程度

申込・問合せ 0799-45-1555

デッドスペースとは？

お家の中にある「利用するのが難しい空間」、または「有効活用されていない空間」のこと。



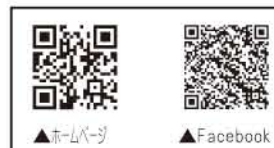
リファインの営業時間

誠に勝手ではございますが、2月より営業時間を

9:00～17:00

に変更させていただきました。

Panasonic
リフォームClub
リファインあわじ緑
井本産業株式会社
〒656-0143 兵庫県南あわじ市中条中浜2073-7
TEL:0799-45-1555
URL: http://awajimidori.reform-c.jp/



かんたん！
かわいい！ ふれあい企画
デコ巻きずし教室

を開催しました！

1月25日、リファインあわじ緑「ハッピールーム」でデコ巻きずし教室を開催しました！ご参加いただいたお客様からは「もっと大変なのかと思っていましたが丁寧に教えてもらって上手に作る事ができました」「家に帰ってから子供にすごく喜ばれました」といったお声をいただきました。



「お分にピッタリ」
を作りました！

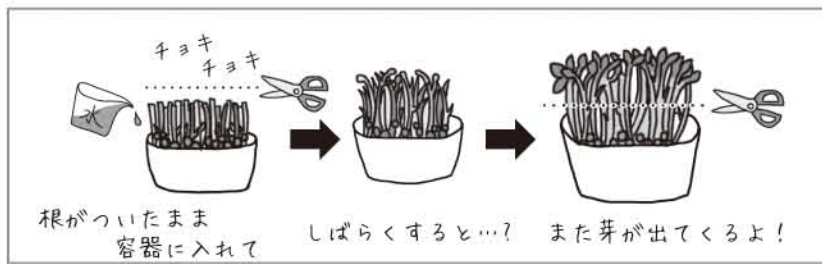


たくさんのご参加
ありがとうございました！



3月の旬の野菜 豆苗(とうみょう)

安くて栄養たっぷり。歯ごたえもよく、彩りもきれい、焼いても、煮ても、生でも食べられて、おまけに再生できるんですよ。ぜひ食べてみてね！



豆苗とベーコンとしめじの炒め物



<作り方>

ベーコンとしめじを炒めて塩こしょうをする。最後に豆苗を入れてさっと火を通して出来上がり！

※火が通りやすいのでサッと短時間で！
カロチン・ビタミンたっぷり
お味噌汁にも、鍋物にもどうぞ！

春の髪



暖かくなり始めると気になる髪のおい、頭皮のかゆみ、抜け毛。気温の上昇により、汗や皮脂の分泌が多くなるのが原因です。

上手なシャンプーの仕方

1. まずブラッシングをして絡みを取り、頭皮の血行を良くします。
2. シャワーで頭皮と髪のを洗い流した後、適量のシャンプー剤を手にとり、頭皮全体に泡だてます。指の腹を使って頭皮をマッサージするように洗います。決して爪を立ててはいけません。シャンプーの本来の目的は、頭皮の汚れを取ることです。整髪剤などを使う人は二度洗いがベスト。



3. 軽く水分を絞った後、コンディショナー(リンス)を毛先だけにつけます。(頭皮につかないように)あとは、念入りに洗い流しましょう。

4. 髪が濡れたまま寝たりするのは、もってのほか！痛みの原因になります。ドライヤーですばやく乾かしましょうね。