

すてきなお店紹介

あの「ロケット焼き」を再現!



ラウレア Laule'a cafe & terrace

住所 / 洲本市安乎町平安浦 40-6 グランアイガ敷地内
 営業時間 / 10:00 ~ 17:00
 電話番号 / 0799-28-0039 定休日 / なし

今年9月に、グランアイガ敷地内にオープンしたカフェ「ラウレア」。洲本市民ならおなじみ「ロケット焼きいすず」のレシピを受け継いだ「元祖ロケット焼き」が名物です。ふわふわの生地に甘さ控えめの自家製つぶあんがぎっしりつまったロケット焼きは、大ぶりでも1つでも食べ応えあり。注文を聞いてから焼き上げるので、いつでも出来立てアツアツをご購入いただけます。その他フードメニューやドリンクもご用意。周辺には観光スポットも充実しています。休日のお出かけに、ドライブ中の休憩に、ちょっとしたお土産に、ぜひご利用ください!

- ラウレア menu -

- =Food=**
- ロケット焼き 1個 180円 (ご注文は2個から)
 - ポテトフライ 500円
 - カレーライス 1000円
 - カツカレー 1500円
- =Drink=**
- コーヒー 500円
 - オレンジジュース 500円
- =Other=**
- ビーチ遊具貸し出し 各 500円 (パレー・バスケット・バトミントン) 他

※価格は税込みです。
 ※ご注文の際は店内にある券売機をご利用ください。
 ※ロケット焼きは注文を聞いてから焼き上げるため10~15分ほどお時間を頂きます。



▲素材にこだわり、一から手作りしているロケット焼き。ぜひ出来立てをご賞味ください。



▲店内には子どもでも遊べるUFOキャッチャーや、珍しいおみくじの自販機が。



▲AWA JI オブジェ、ジェやビーチなど、周辺の映えスポットも充実!



▲店の外にあるオーシャンビューのテラス席、ドライブ中の休憩などにピッタリです。



新型肺炎の流行が懸念される中、政府や寺社は初詣の分散参拝を推奨しています。来年の初詣は地域の氏神社へのお参りだけにとどめておく、三が日にはこだわらず普段よりも遅めの時期にお参りするなどして、混雑を避けましょう。もちろん、初詣に行かないという選択肢もあります。一年の始まりを告げる大事な行事だからこそ、慎重に考えてみませんか?



IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799 (45) 1031 (代) FAX. 0799 (45) 1035
 [ホームページアドレス] http://www.imotosangyo.jp



ハートでおつきあい



井本産業 HP



リファイン HP

リフォームなら **リファインあわじ緑** TEL: 0799(45)1555

コミュニケーション・ブリッジ Vol. 317

2020.12

ユーカリ通信



感謝越年

今年 も残すところあとわずかとなりました。一年を振り返り、お客様のお一人おひとりに、深く感謝申し上げます。

来年 も引き続き暮らしのパートナーとして信頼いただけますよう努めて参ります。

よいお年をお迎えください

〈年末年始のおしらせ〉

令和2年12月31日~令和3年1月4日

は当番での対応とさせていただきます。

※緊急の場合には応急処置をいたしますのでお電話ください!



正しい手の洗い方

外から帰ったら手洗いうがい! サツと洗うだけで満足していませんか? 正しい洗い方を覚えてしっかり感染を予防しましょう。

- 流水で手をぬらしてせっけんを付けます。
- せっけんをよく泡立て手のひらをこすり洗います。
- 手の甲をこすり洗います。
- 指の間は手を組むようにして洗います。
- 親指をねじるようにして洗います。
- つめの間や指先は手のひらで念入りにこすりす。
- 仕上げに手首を洗いましょう。
- 水できれいに洗い流します。

手洗いが終わったら清潔なタオルでしっかり水分を拭き取りましょう。濡れた手は雑菌が付着しやすいので、そのままにしておくことでせっかくな手洗いが台無しになってしまいます。



快適!!
浴室ライフ

ガス温水式 1年中大活躍! 浴室暖房乾燥機におまかせ

1台
4役

乾燥 ガスのパワーでカラッとすばやく

浴室が衣類乾燥室に大変身!
時間や天気を気にせずいつでもカラッと乾かせて、花粉や梅雨の季節も安心です。



暖房 5分前にスイッチオンで浴室あったか

寒い季節の冷え切った浴室も、ガスならではのパワフル暖房ですぐにあったか!浴室でのヒートショック対策にも。



涼風 ムシ暑い夏の入浴後さらやかに

暑い季節には、外気を送風しながら湿気を追い出す涼風運転でサッパリさわやか。夏の入浴後のほせ解消に!



換気 浴室をすばやく乾燥お手入れでカビカキ

使わないときの浴室からジメジメを撃退!
カビの発生を抑えて浴室を清潔に保ちます。



浴室暖房乾燥機
BD-HW410A
暖房専用熱源機
GD-700W

希望小売価格
¥260,920 税込
(部材費込)

特別
価格

お気軽にお問合せください!
¥261,500 税込
(標準工事費込) 1日で
カンタン
施工

七草がゆを楽しもう

春の七草を使って作られる行事食「七草がゆ」。そもそも「春の七草」とは?なんのために食べるのか。その起源は?由来や豆知識をご紹介します!

春の七草って?

春の七草とは「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな(カブ)」「すずしろ(ダイコン)」の7種の植物を指します。これら七草を刻んで入れたかゆを「七草がゆ」といい、その一年の無病息災を祈って1月7日に食べられます。



五・七・五・七・七のリズムで『せり・なずな/ごぎょう・はこべら/ほとけのざ/すずな・すずしろ/はるのななくさ』とロズさむと覚えやすいかも。

七草がゆの起源

七草がゆを食べる1月7日は「人日(じんじつ)の節句」といい、もとは古代中国の風習に由来します。「人日」とは文字通り「人の日」を意味し、古代中国ではこの日に無病息災を祈って羹(あつもの)という七種の野菜を使った吸い物を食べる風習がありました。また、日本では古来より、年のはじめに野に出て若菜を摘む「若菜摘み」という風習があり、これが前述の古代中国の風習と合わさることで「七草がゆ」になったと考えられています。

炊飯器でカンタン!七草がゆを楽しもう



材料(2~3人分)
米...1合
春の七草...1パック
塩...ふたつまみ

お正月になると売りに出される、使い切りの七草パックが便利です。

- ① すずな(カブ)とすずしろ(ダイコン)を薄くスライスする。
- ② ①の葉とその他の七草を細かく刻み、塩少々(分量外)をふっておく。水気が出たら絞る。
- ③ 炊飯器に研いだ米と①を入れ、おかゆモードで炊飯。
- ④ 炊きあがったら②と塩を入れふたをし、5分蒸らして完成。

PanasonicリフォームClubリファインあわじ緑

IMOTO流 ステキリフォーム



ご紹介コーナー ~創蓄連携システム設置工事編~ 南あわじ市N様

<工事内容>

創蓄連携システム設置

工事期間
10日

- ・太陽光発電
ハンファO'CELLS 4.96kwシステム(310W×16枚)
- ・蓄電池
オムロンハイブリット蓄電池6.5Kw

<担当より>

節電に興味をお持ちのお客様から、「毎月の電気代が高いので蓄電池を設置して電気代を安くしたい」とのご相談を受けました。蓄電池だけでも節約になりますが、電気代を大幅に減らすには、太陽光発電の設置が欠かせないと提案。太陽光発電+蓄電池の『創蓄連携システム』を設置しました。これで発電した電気と蓄電した電気を無駄なく効率的にご使用いただけます。

<お客様の声>

設置した月から電気代が大幅に下がりました!
これで災害時も安心です。



太陽光発電・蓄電池にご興味のある方から、太陽光発電を設置して10年が経過した方まで、
気になる事は何でもお気軽にご相談ください!



正月休みをおうちで楽しく! 菓ごもり生活のススメ

次のお正月はお家でゆっくり過ごす、という方も多いのでは。家にいると寝正月になってしまう、何をすればいいかわからない、という方に、「菓ごもり生活」のご提案!

映画やドラマを一気見しよう

菓ごもりの鉄板といえば動画視聴。まとまった時間で気になる映画や話題の長編ドラマを一気見してみませんか?視聴にはレンタル店を利用するほか、「hulu」や「NETFLIX」などの定額で見放題の動画配信サービスもオススメ。そのほとんどが初回登録時は一定期間無料になるお試しサービスを実施しています。



「オンライン飲み会」を楽しもう

リモートワークの普及に伴い、若年層を中心に急速に普及した「オンライン飲み会」。その名の通り、「Zoom」や「LINE」などのアプリを使ってネットワーク上で集まる飲み会です。三密や時間を気にせず楽しめる、遠方の友人同士でも気軽に集まれる、お酒が飲めない人もお酒の臭いが気にならない、といった利点があります。



適度な運動を忘れずに

家で過ごすとなるとどうしても運動不足になってしまいがち。テレビやゲームで座りっぱなしになることの多い年末年始はエコノミークラス症候群のリスクも...。何をしても適度に休憩はさみ、体を動かすよう意識しましょう。また、今年のユーカリ通信5月号では座ったままで出来るストレッチを紹介しています。ぜひ、試してみてください。



計画的な“寝正月”で体内時計をリセット!

寝正月ときくとネガティブなイメージを持ってしまいがちですが、普段から寝不足がちな人にとっては体内時計をリセットするチャンスかも。とはいえダラダラ寝続けるのもNG。「決まった時間に起きる」と「朝日を浴びる」ことに留意して、計画的な寝正月を過ごしてみませんか?

