

すてきなお店紹介

自然素材で人に優しい綿ふとん



手づくりふとんの
浅井ふとん店



住所 / 南あわじ市松帆江尻 462-2
営業時間 / 9:00 ~ 17:00
TEL / 0799-36-4009 定休日 / 日曜日

「浅井ふとん店」は松帆江尻にあるオーダーメイド綿ふとん店です。お客様一人ひとりのご要望に合わせ、丁寧に手作りするふとんは既製品に比べてとってもやわらか。綿の特徴として吸湿性・通気性にも優れ、季節を問わず快適な寝心地をお約束します。くたびれてしまった綿ふとんを新品購入の約5~7割のお値段で新品同様にリフォームする「ふとん打ち直し・仕立直し」や、手作りふとんと同じ製法で作られる「手作り座布団」もご提供。ぜひ、お気軽にお越しください！

浅井ふとん店 料金表

掛け布団	15,500円~
敷布団	17,500円~
うすうす肌掛け	11,800円~
うすうす敷きパッド	13,000円~

※以上は新調した場合の価格です。

綿布団 打ち直し・仕立て直し	8,800円~
羽毛布団リフォーム	19,500円~

小座布団 (42cm×45cm)	1,980円~
うす小座布団 (34cm×36cm)	1,480円~
長座布団 (62cm×160cm)	3,980円~
イス専用座布団『台形ちゃん』 (47cm×47cm×37cm)	2,300円

今だけの特別価格！1,800円で販売中(3月末まで)

※価格はシングルサイズのもので、※価格は全て税別です。



◀綿を詰める布も柄や素材別に
ご用意。あなた
好みのふとんに
仕上げます！



◀オススメ商品の『台形ちゃん』。その名の通り台形になっており、普通の座布団よりも椅子にフィットします。

3月末まで
特別価格 1,800円！



最新情報は
ウェブでチェック！

◀浅井ふとん店HP

ユーカリ特典クーポン

小座布団・うす小座布団

5% OFF

このユーカリ通信をご持参ください
有効期間：2019年4月30日まで



来月4月1日はエイプリルフールですが、「嘘をついてもいいのは午前中まで」という暗黙の了解があることはご存知ですか？「絶対に守らなければならない」というわけではありませんが、エイプリルフールを楽しむならば、午前の中に嘘をつき、午後からは種明かしをするのがスマートかもしれません。いずれにせよ、人を傷つけるような嘘をついてしまわないよう気をつけたいですね。



IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
(ホームページアドレス)http://www.imotosangyo.jp



ハートで
おつきあい



井本産業HP



リファインHP

リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555

コミュニケーション・ブリッジVol.296

2019.3

ユーカリ通信

毎年
大人気！

春のうきうきバスツアー 2019

今年も日頃お世話になっている皆様に、謝恩の一環としてバスツアーを企画しました。

当日は、放送中のNHK連続テレビ小説「まんぶく」の“聖地”カップヌードルミュージアムと、ランチバイキング、ハーバーランドにご案内の予定です。皆様のご参加をお待ちしております！

平成31年4月20日(土) 7:50~18:15

ツアー概要

- 集合場所：エアロスペース
- 受付時間：7時35分~ ※定員を越えた場合は抽選になります。結果は4月10日(水)までに郵送にてお知らせいたします。
- 定員：40名
- 参加費：大人 10,000円 子供(小学生以下) 7,000円
- 申込方法：別紙案内をご参照ください
- 申込締切：4月5日(金) ※必着

お問い合わせは井本産業株式会社

TEL: 0799-45-1031

まで！



主催：井本素敵な住まいづくり店会

スケジュール

- 7:50 エアロスペース出発
- ▼
- 10:00 カップヌードルミュージアム大阪池田 (90分)
- ▼
- 12:50 神戸ベイシエラトンホテル&タワーズ
ランチバイキング (100分)
- ▼
- 15:00 神戸ハーバーランド
自由行動 (120分)
- ▼
- 18:15 エアロスペース到着

見学先紹介

カップヌードルミュージアム大阪池田



大阪池田にある体験型食育ミュージアムです。日清のインスタントラーメンにまつわる様々な展示をお楽しみいただける他、当日はお好みのスープや具材をトッピングする「マイカップヌードル」作りを体験！

神戸ベイシエラトンホテル



神戸ハーバーランド



雨 花粉 PM2.5 黄砂 を
カラッと解決!
ガス衣類乾燥機

ガスのパワフル温風で生乾き臭をカット!

ガスのパワーでスピード乾燥
5kgで約**52**分(電気式の1/3)

ガスならではの経済性
5kg1回たったの約**70**円

くつ乾燥もできる! 庫内にオプションの小物乾燥棚を設置することで、くつの乾燥にも対応します。

ふっくらやわらかな仕上がり
天日干し かさ高約18cm
全自動洗濯乾燥機 かさ高約19cm
乾太くん かさ高約21.5cm



1日中いつでも洗濯できちゃう!



家事も時短できてうれしい!



特別価格 標準工事費も込みで
¥145,000 税込

お気軽にお問い合わせください

- トイレは小さな応接室 -

参加費無料

トイレリフォームまるわかりセミナー

2019年4月14日(日)

時間 10:30 ~ 11:30

場所 リファインあわじ緑

定員 10名程度

申込・問合せ **0799-45-1555**



セミナーの後はティータイムをご用意! お茶会気分でお気軽にお越しください。

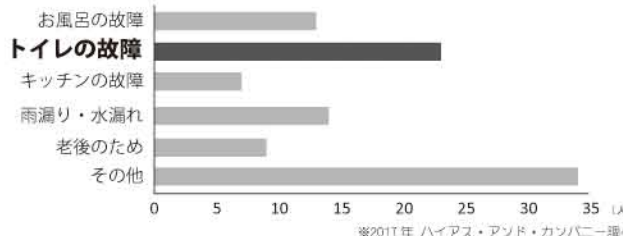
PanasonicリフォームClub
リファインあわじ緑
井本産業株式会社
〒656-0143 兵庫県南あわじ市中条中筋2073-7
TEL:0799-45-1555
URL: <http://awajimidori.reform-c.jp/>



▲ホームページ

お客様を迎える場所でもあるトイレは、いわば「小さな応接室」。狭い空間だからこそ、リラックスできるおしゃれな演出を考えてみませんか? 今回のセミナーではトイレリフォームをより快適にするための豆知識をご紹介します!

あなたが「リフォームしよう!」と思ったきっかけは?



当日はトイレのリフォームを検討している方にとっておいてほしいマメ知識をご紹介します!

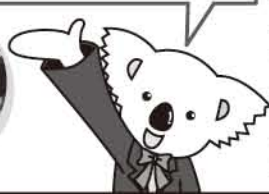
- ① 必要な設備・器具は?
- ② 湿気・換気の対策は?
- ③ どんなことに配慮する?
- ④ 広さ・寸法の目安は?
- ⑤ 仕上げはどうする?

2月9日(土) ふれあい企画
バレンタイン
デコカップケーキ体験会を開催しました!

2月9日、リファインあわじ緑「ハッピールーム」でバレンタインデコカップケーキ体験会を開催しました! 当日は終始和やかな雰囲気の中、参加者の皆様にはカップケーキのデコレーションをお楽しみいただきました。



これからも楽しいイベントを企画してまいります。ぜひ、お越しください!



食べて対策! 花粉症予防

春といえば花粉症の季節。薬や普段の習慣など、対策は様々です。今回は、花粉症を悪化させやすい食事や、症状の緩和が期待できる食べ物など、食にまつわる予防法をご紹介します!

◆花粉症を悪化させやすい食事って?

花粉症の悪化は、不規則な生活習慣や偏った食生活による免疫力の低下が原因となる場合が多いとされています。「てんぷら・ポテトチップスなどの油物や、甘い物を日常的に食べている」、「野菜は少ししか食べない」といった食の偏りは花粉症を悪化させやすいと言えるでしょう。花粉症に限ったことではありませんが、バランスの良い食生活を心がけ、腸内環境を整えることは体の不調の改善に繋がります。

また、この時期お花見や歓迎会などで特に飲む機会の増えるアルコールにも注意しましょう。花粉症とはそもそも『花粉によって引き起こされるくしゃみや鼻水などのアレルギー症状』のことですが、肝臓がアルコールを分解する際に発生するアセトアルデヒドにはアレルギー症状を悪化させてしまう動きがあるのです。花粉の時期は休肝日を特に意識して設け、症状が出ている時は飲酒を控えるようにしましょう。

控えたほうが良い食べ物

- ・高脂肪食 (バラ肉、サシの入った霜降り肉など)
- ・油物 (てんぷら、ポテトチップスなど)
- ・アルコール

◆花粉症におすすめの食べ物

◆発酵食品

ヨーグルト・納豆・チーズ・ぬか漬け・味噌・甘酒など
発酵食品に豊富に含まれる乳酸菌やビフィズス菌といった善玉菌は、腸内の悪玉菌を減らし、環境を整える効果を持っています。即効性は期待できないので、朝食に取り入れるなどして日常的に摂取しましょう。



◆根菜類

ごぼう・にんじん・れんこん さつまいもなど
根菜類に多く含まれる食物繊維は善玉菌を活性化させ、腸内環境を整える働きがあります。いつもの食事に1品プラスする、発酵食品と合わせて食べるなどして、意識的に摂り入れましょう。



◆エゴマ油・亜麻仁油

これらの油に多く含まれるα-リノレン酸には、アレルギー症状を抑える働きがあるとされています。ただし、α-リノレン酸は熱に弱いので、ドレッシング代わりに使う、パスタにあえるなどして生のまま食べるようにしましょう。一日の摂取目安量はスプーン約1杯分です。

◆甜茶

甜茶に含まれる甜茶ポリフェノールには、アレルギーの原因である「ヒスタミン」の過剰分泌を抑える効果が認められています。予防として、花粉の時期の1ヶ月前から日常的に飲み始めるなど効果的ようです。

