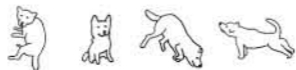


すてきなお店紹介

あなたのおそばに美味しいコーヒーを



スペシャルティコーヒー専門店  
**TOWER COFFEE**



住所 / 洲本市下加茂 1-2-21  
営業時間 / 10:00 ~ 19:00 (カフェL.O 17:00)  
TEL / 0799-26-3715 定休日 / 月・火

昨年 15 周年を迎えた洲本市下加茂の「タワーコーヒー」。  
素晴らしい風味を持ち、コーヒー豆の中でも極めて貴重とされる「スペシャルティコーヒー」の専門店です。中には世界中でここでしか買うことのできない特別なコーヒーも！  
1階は販売コーナー、2階はカフェコーナーとなっているので、お家用にコーヒーを買いだたい方はもちろん、手軽に美味しいコーヒーを楽しみたいという方にも嬉しいお店です。  
ぜひ、お気軽にお越しください！

タワーコーヒー カフェ MENU

- タワーブレンド 500円
- ホットコーヒー 400円
- アイスコーヒー 500円
- ドリンク&スイーツセット (ケーキ・スコーン・くるみのタルト) 1,100円
- ドリンク&フレンチトーストセット 1,500円
- ハーフサイズ 1,200円



◀オススメ商品のひとつ、カフェオレベース。通常の3倍の豆を使って作られた、贅沢な希釈用コーヒーです。牛乳で割るだけで本格カフェオレが楽しめます！



◀ロゴのワンちゃんは看板娘のゆきちゃん。Tシャツやマスキングテープなど、彼女をモチーフにしたかわいいグッズも販売しています！

1,380円(無糖・加糖・カフェインレス無糖)



▲1階の試飲コーナー。美味しいと感じたコーヒーを買うもよし、好きな味の傾向をもとに店員さんにオススメのコーヒーを教えてください！



最新の情報をWEBでチェック！



来月 21 日は春分の日。昼夜の長さが同じになる日であり、春のお彼岸の中日でもあります。この時期のお供えものといえば「ぼたもち」。春に咲く花の牡丹に由来していると言われていました。一方、秋のお彼岸の行事食である「おはぎ」の由来は秋の七草である萩から。地域や風習によって、多少の差異はあるようですが、基本的には呼び名が違うだけでどちらも同じものようです。



**IMOTO**

井本産業株式会社

〒656-0143  
兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2  
TEL. 0799 (45) 1031 (代) FAX. 0799 (45) 1035  
(ホームページアドレス) <http://www.imotosangyo.jp>



ハートでおつきあい



井本産業 HP



リファイン HP

リフォームなら **リファインあわじ緑** TEL: 0799(45)1555

コミュニケーション・ブリッジ Vol.295

2019.2

コーカリ通信



まるっと先取り！  
世界・日本・淡路の2019年

1月

◆淡路島の人口  
南あわじ市: 45,104  
洲本市: 42,304  
淡路市: 42,124  
合計: 129,532  
(平成30年12月兵庫県HP調べ)

2月

◆高田屋嘉兵衛 生誕 250 周年 2/7  
◆天皇陛下御在位三十年 記念式典 2/24  
◆第91回アカデミー賞 2/25

3月

◆ずもと食フェス&マラソン ~高田屋嘉兵衛翁生誕 250 周年 スピンオフ大会~ 3/17  
◆イギリス、ジブラルタルが EU から脱退?

4月

◆新元号公表 4/1  
◆退位礼正殿の儀 今上天皇が退位 4/30  
◆兵庫県 県議会議員選挙 4月上旬

5月

◆剣聖等承継の儀 皇太子徳仁親王が天皇に即位 元号が平成から新元号に 5/1  
◆欧州議会議員選挙 5/23 ~ 26

6月

◆フランス 2019FIFA 女子 ワールドカップ 6/7 ~ 7/7  
◆洲本市 厳島神社 井天夜店 6/3・13・23

7月

◆南太平洋~南米大陸 皆既日食 7/2  
◆Fuji Rock Festival '19 7/26 ~ 28  
◆セブンイレブンが沖縄県に 初出店予定

8月

◆コミックマーケット96 8/9 ~ 12  
◆SUMMER SONIC 2019 8/16 ~ 18  
◆洲本市 淡路島まつり 8月上旬

9月

◆国際博物館会議京都大会 日本での開催は初 9/1 ~ 7  
◆ラグビーワールドカップ 2019 日本大会 アジアでの開催は初 9/20 ~ 11/2

10月

◆消費税率が8%から10%に 変更予定 10/1  
◆第35回住まいの設備展示会 「りんご感謝まつり」 10/18 ~ 20  
◆即位礼正殿の儀 10/22

11月

◆淡路市 静の里公園 静御前命日の供養祭 11/7  
◆新天皇陛下による大嘗祭 11/14・15

12月

◆スターウォーズ EP9 公開予定 12/20  
◆全国で部分日食が観測される 12/26

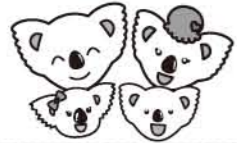
# 電力会社は選ぶ時代へ！新電力会社をご紹介！ 毎月の電気料金を削減しませんか？

**erex** なら電気代がこんなにおトク！  
イーレックス (関西電力の従量電灯Aとの比較)



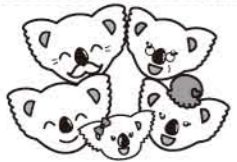
**2人家族の場合**  
月間 310kWh 使用

7,277円 → **7,028円**  
月々 **249円** おトク  
年間 **2,988円** もおトク！



**4人家族の場合**  
月間 450kWh 使用

11,303円 → **10,737円**  
月々 **566円** おトク  
年間 **6,792円** もおトク！



**5人家族の場合**  
月間 540kWh 使用

13,891円 → **13,121円**  
月々 **770円** おトク  
年間 **9,240円** もおトク！

今の電気料金とカンタンに比較できます  
**いくらおトクになるのか 無料でシミュレーションいたします！！**

解約金なし！  
切り替え手数料も

**0円**

手続きは簡単！  
お申込みは

**5分程度**

安心・安全！  
電気の品質は今までと

**同じ**

■ Panasonic リフォーム Club リファインあわじ緑

## IMOTO 流 リフォームの知恵袋



### ～ヒートショック対策編～

ヒートショックとは、急激な温度変化で生じる健康被害のこと。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあり、高齢者が家庭内で死亡する原因の約4分の1がヒートショックに関係しているとされています。



### ～ヒートショックの影響を受けやすい人～

- 65歳以上の高齢者
- 不整脈がある
- 高血圧・糖尿病・動脈硬化を患っている



### ～今日からできる！6つの対策～

- ① 脱衣所やトイレに暖房器具を設置  
冷え込みやすく、ヒートショック現象の起きやすい脱衣所やトイレを温めることで温度差をなくしましょう。
- ② 浴室を温めておく  
あらかじめ浴槽のふたをあけておく、シャワーを活用するなどして、浴室を温めておきましょう。
- ③ お湯の温度を 38～41 度に設定  
お湯の温度が高いと入浴後の浴室・脱衣所との温度差が大きくなるため危険です。41度以下に設定しましょう。

ガス給湯器なら  
温度設定も  
パッチリ！

- ④ 飲酒時には入浴しない  
食後1時間以内や飲酒後は血圧が下がりがやすくなっているため、ヒートショックが起きやすいとされています。
- ⑤ 家族がいるときに入浴する  
万一ヒートショックが起きてしまった場合に備えて、家族がいる時間に、入浴することを知らせてから入浴しましょう。
- ⑥ 入浴前後にコップ1杯の水を飲む  
体内の水分が不足すると高血圧になりやすいため、入浴の前後に水分補給をしましょう。

お風呂が寒いとお悩みの方は、  
**ぜひ当店にご相談ください！**

## 参加者募集！ 最新のごコンロとヨシノ鍋を体験！ お花見 お料理講座

平成31年 3月13日(水)・16日(土) 10:30～12:30

場 所：「リファインあわじ緑」ハッピールーム  
定 員：各日10名 ※応募者多数の場合抽選になります  
参加費：おひとり様500円(税込)  
持 物：エプロン  
申込締切：3月6日(水)



お花見にピッタリ！お弁当にも詰められる  
華やかオシャレメニューを、最新ガスコンロと省エネ万能鍋でカンタン調理&実食！

### ◆ マルチグリルってなあに？

まるで小さなガスオーブン。浅型と深型のグリル用調理容器で煮る・蒸す・焼くなど、いろいろな料理がカンタンにできる！

### ◆ ヘルシークッキング

少量の油で調理できるからノンフライ料理を手軽に食卓へ！

### ◆ お手入れラクラク

焼き網がないから面倒な手入れは必要なし！

### ◆ ヨシノ鍋ってどんなの？

#### ◆ カロリーカット

テフロン加工だから炒め物に油は必要なし！ヘルシークッキングをおいしく仕上げます。

#### ◆ 光熱費カット

熱伝導率が高いので調理時間をグッと短縮。お財布にも環境にもやさしい調理器具です。



お申込み・お問い合わせは  
井本産業(株) TEL: **0799-45-1031** まで！

- 春のお花見御膳
- \* お花見いなり
  - \* 卵と野菜の彩りフライ
  - \* 枝豆のゆず炒め
  - \* さつまいそのレモン煮
  - \* 茶わん蒸し
  - \* まりふと三つ葉のお吸い物
  - \* 黒糖まじりゆづ

※おしながきは変更になる場合があります。

## マシュマロアレンジレシピ

来月14日はホワイトデー！バレンタインチョコのお返しとして定番のお菓子といえばマシュマロ。そのまま食べてもちろん美味しいのですが、ほかにもいろんな食べ方があるんです。マシュマロアレンジレシピをご紹介します！

### マシュマロヨーグルト

無糖のヨーグルトにマシュマロを入れて混ぜるだけ！冷蔵庫に入れて一晩経てば完成です。マシュマロがヨーグルトの水分を含むことで、しゅわしゅわとした食感が楽しいムース状のデザートに。



### マシュマロトースト

軽く焼き目をつけたトーストの上にマシュマロを並べ、表面がきつね色になるまで焼けば完成。目を離すとすぐに焦げてしまうので注意しましょう。とろとろのマシュマロとサクサクのトーストの相性は抜群です！



### マシュマロムース

マシュマロの主な原料は砂糖とゼラチンと卵白。牛乳とマシュマロを2：1の割合で鍋に入れ、マシュマロが溶けるまで弱火で温めます。器に入れて冷蔵庫で冷やせば優しい甘さのムースが完成！お好みでチョコやココアを一緒に溶かしても、出来上がったムースにジャム等をトッピングしてもO。

