

すてきなお店紹介

髪も心もリフレッシュ!



ビューティ 吉兆



住所 / 洲本市物部 2-1-13
 営業時間 / 9:00 ~ 19:00 最終受付 / 18:00まで(カット)
 定休日 / 月曜日・第三日曜日 17:00まで(カラー、パーマ)
 電話番号 / 0799-24-6674 16:00まで(ストレートパーマ)

「ビューティ吉兆」は洲本市物部にあるヘアサロンです。アットホームな雰囲気のあるこのサロンは、老若男女問わず様々な層のお客様が訪れる人気店。リーズナブルかつ高品質な技術を提供することで評判です。こだわりは天然素材を使ったヘアカラー。自然由来の素材は肌に優しく、アレルギーの方や、肌が弱い方も安心してご使用いただけます。通常のヘアカラーよりも刺激臭が少なく、ツヤのある仕上がりになることも嬉しいポイントです。一度お試しください、きっとその違いがわかるはず。是非、お越しください!

吉兆 メニュー

パーマ	¥8000 ~
カラー	¥7000 ~
カット(一般)	¥3000
カット(中・高生)	¥2700

好評です!
 気になる臭いに、ダメージケアに
今なら! 炭酸スパ ¥1000 → ¥800
 パーマ・カラー・カットのいずれかをオーダーされた方が対象の割引キャンペーンです。

※価格は全て税抜き表示です。



◀ 座席は5席。予約優先制ですので、ご来店の際は事前のご予約がオススメです!



ユーカリ特典クーポン
 カラーまたはパーマ
300円引き
 このユーカリ選品をご持参ください。
 期限: 6月末まで



これからやってくるお茶の季節に向けて、茶殻の活用法をご紹介します! お茶を飲み終わったら茶殻の水気を切り、キッチンペーパーの上に広げてレンジでチン。(時間は量によって調節してください) 乾燥した茶殻は消臭・殺菌剤として利用できます。ネットに包んで冷蔵庫に入れる、まな板や包丁にふりかけて洗うなどして活用しましょう。

IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035
 [ホームページアドレス] <http://www.imotosangyo.jp>



リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555



ふれあい企画 **布ぞうり教室** 開催のご案内 **参加者募集**
6月23日(土) 13:00 ~ 15:00

だんだん暑くなっていくこれからの季節にピッタリな、布ぞうり教室開催のご案内です! 古布や好きな柄の布を使って、エコで可愛い自分だけの布ぞうりを作ってみませんか? 皆様のご参加、お待ちしております!

場 所 / リファインあわじ緑「ハッピールーム」
 講 師 / 原口 晴美先生
 参加費 / 200円
 定 員 / 10名
 持ち物 / お好きな布・裁ちバサミ・ものさし(あれば)
 申込締切 / 6月15日(金)

※ バスタオル1枚程度の厚さ・大きさの布で大人1人分の布ぞうりを作ることができます。(シーツのような薄手の布を使う場合はバスタオルより大きめのサイズが必要になります) 制作は足に布を当てて行いますので、裸足(五本指靴下も可)になっていただく必要があります。

◆ 布ぞうりって?
 「布ぞうり」とはその名の通り布でできたぞうりのこと。外履きとしてではなく、スリッパのように部屋履きとして使います。

◆ 布ぞうりのココがすごい!
 布でできているので肌に優しく、フローリングを傷つけません。汚れても洗濯機で簡単に洗うことができます。また、風通しの良い布ぞうりはこれからの季節にピッタリ。足元を涼しく、清潔に保つことができます。



お申込み・お問い合わせは **井本産業株式会社 TEL: 0799-45-1031** まで

癒れた心をリフレッシュ! 淡路島内 パワースポットめぐり

憂鬱になってしまいがちなこの季節、近場のパワースポットに向いて、気分をリフレッシュしませんか？ 淡路島内の有名パワースポットをご紹介します！

1 夫婦大楠 (めおとのおおくす)

国産み神話発祥の地として有名な伊弉諾神宮境内にある夫婦大楠。樹齢約900年のこの木は、2本だった楠がいつの間にか1本になったという珍しいもの。夫婦神イザナギ・イザナミが宿る御神木とされ、夫婦円満や子宝祈願のパワースポットとして知られています。初詣でしか行ったことがない、という方も一度ゆっくりお参りされてみてはいかがでしょうか。

■ 所在：淡路市多賀 740 (津名一宮 IC より車で約5分)



2 鮎屋の滝 (あいやのたき)

落差 14.5m と淡路島随一の高さを誇る鮎屋の滝。岩肌と生い茂る木々という大自然に囲まれているにも関わらず、駐車場から徒歩約5分と気軽に訪れることができる穴場パワースポットです。また、夏にはホテルも楽しめるようです。

■ 所在：洲本市鮎屋 334-2



3 上立神岩 (かみたてがみいわ)

上立神岩は沼島のシンボリックパワースポット。高さ約30mの大きな岩が海の上にそびえ立つ様はとて神秘的です。イザナギとイザナミが結婚した場所とされ、日本最古の縁結びスポットと言えます。

■ 所在：南あわじ市沼島 (沼島港から歩いて30分程度)



衣替えの時期がチャンス！ 断捨離のススメ

まもなくやってくる衣替えシーズン。クローゼットの中身を入れ替えるついでにいらない服を処分して、スッキリ夏を迎えませんか？



※ 準備するもの

まず必要なのは作業をするためのスペース。クローゼットの中身をすべて出せるだけのスペースを確保しましょう。それから大きいダンボール箱を複数個準備。服をとっておくもの、処分するもの、人に譲るものなどに分類し、それぞれの箱に詰めていきます。



※ 捨てるためのヒント

いざ捨てるとなると、なかなかふんざりが付かないもの。そんなときは考え方を少し変えてみませんか？

● **貰い物だから** … 貰い物を捨てるのは相手に悪いと思ってしまうよね。ですが貰い物はあくまでただの“物”。感情と切り離して考えてみてはどうでしょうか。「貰った物」に感謝するのではなく、「プレゼントしてくれた行為」自体に感謝するよう考えを改めれば、罪悪感もやわらぎます。

※ 基準を決めよう

● **1年着なかったものは捨てる**
服の断捨離における、シンプルにして最大の基準です。勢いで買ったけど結局一度も着てない…なんて服はありませんか？いつか着るかも…の「いつか」は滅多に来ないものです。思い切って処分してみると、意外と気持ちも晴れやかになるかも。

● 他には…

- ・破れている
- ・生地が傷んでいる
- ・型崩れしている
- ・シミができている
- ・毛玉がついてとれない
- ・トレンド服

● **また着るかも** … 「また」や「いつか」はなかなか訪れないものです。「絶対着る！」ではなく「着るかも」の時点で、自分の中でもある程度答えは決まっているのかもしれない。

● それでも迷う！という時は…

保留箱を作り、服を一旦そこに入れて少し時間をおいてから再度考えてみましょう。意外とすんなり整理できるかも。

■ Panasonic リフォームClub リファインあわじ緑

～お家の中のデッドスペースを活かす～

収納セミナーを開催しました！

4月8日(日)、リファインあわじ緑にて「収納セミナー」を開催しました！当日は11組14名のお客様にご参加いただき、断捨離、収納スペースの作り方見つけ方、活用法等について、弊社齋藤がお話しさせていただきました。



今回のセミナーの内容はリファインあわじ緑のFacebookで随時紹介する予定です。チェックしてね！



今後も暮らしに役立つセミナーを開催していきます！告知をお楽しみに！

ふれあい企画 4月18日(水)

春のうきうきバスツアー 2018 を開催しました！

毎年恒例、「春のうきうきバスツアー」を開催しました！当日は合計40名のお客様にご参加いただき、大阪城公園、なにわ探検クルーズ、黒門市場へご案内しました。食事に観光にショッピングにと、大阪を満喫いただきました！

大阪城公園



はじめて訪れたのは大阪城公園



天守閣にもご案内しました！

落語家と行く なにわ探検クルーズ



大阪の町並みを楽しみながらゆったりクルーズ♪

黒門市場



黒門市場ではショッピングをお楽しみいただきました！



お客様にはこれからも楽しい時間を提供してまいります！

