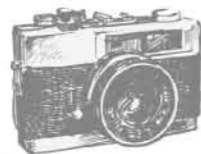


すてきなお店紹介

とびっきりの笑顔を!

ちどり写真館

住所 / 南あわじ市市福永 544-11  
 営業時間 / 9:30~19:00  
 電話番号 / 0120-917-052  
 定休日 / 毎週水曜日、第1・3木曜日



ちどり写真館は南あわじ市市福永にある写真館です。「とびっきりの笑顔」をモットーに撮られた写真はどれも無邪気な笑顔にあふれ、見ているこちらまで笑顔になってしまうようなものばかり。成人式や卒業式など節目の記念写真から、10年・20年の成長を見守る家族のアルバム作りまで、幅広い撮影に対応しています。かけがえのない記念日の思い出を、何気ない日々の一コマを、ちどり写真館で写真に残してみませんか?ぜひ、お気軽にお越しください!



くお  
だ  
確  
か  
あ  
い  
ー  
!

▲HP

▲Facebook

▲Instagram

「ここにしかない写真館」、ちどり写真館の3つの撮影プランをご紹介します!

「1年間」



お子様が幼稚園や学校で1年の間に描いた絵や文字を壁一面に貼り付けて撮影。1年間の成長の軌跡を1枚の写真で表現します。

「ともふおと」



部活のメンバーと、卒業式にクラスのみんなど、成人を迎える同級生と。同じ時間を共に過ごしてきた友人・仲間たちとの思い出を形に残すのにピッタリな撮影プランです。

「家族写真」



“元気の源”がテーマの「家族写真」。一般的にイメージされる家族写真と比べ、ハツラツとした活気にあふれていることが特徴です。



おやつにピッタリ! 「りんごきんとん」の紹介です。  
 ① りんご1個をいちょう切りにして軽く熱が通る程度(約1分)に電子レンジでチン。  
 ② 皮をむいた焼き芋1個と①のりんごを合わせてスプーンで軽く潰しながら混ぜたら完成!  
 りんごを潰しすぎないように混ぜ合わせるのがポイントです。感謝まつりお取引特典の「世界一」でぜひ、作ってみてください!

IMOTO

井本産業株式会社

〒656-0143  
 兵庫県南あわじ市中条中筋1578-2  
 TEL. 0799(45)1031(代) FAX. 0799(45)1035  
 (ホームページアドレス) http://www.imotosangyo.jp



リフォームなら リファインあわじ緑 TEL: 0799(45)1555

ハートでおつきあい

コミュニケーション・ブリッジ Vol.297

2018.10

ユーカリ通信

今年もやります!  
**野菜ソムリエ講座**

地元  
**淡路島で開講!**

毎日の食生活に仕事に生きる!  
**野菜・果物のある楽しい生活。**



野菜ソムリエと5つのストーリー

野菜や果物の知識を身につけ、その美味しさや楽しさを理解し、伝える。「野菜ソムリエ」の資格には、日々の生活をより豊かに楽しくするヒントがあります。

- 知識が自信に、自信はより良いサービスに
- 今こそ、野菜の価値を伝えたい
- 買い物に役立つ野菜の目利き
- 生活習慣を見直すきっかけに
- 野菜嫌いの子どもが「おいしいね」って

facebook 日本野菜ソムリエ協会 大阪支社 https://www.facebook.com/vegfrus.osaka

Instagram Follow me 日本野菜ソムリエ協会 大阪支社 @yasakatsu\_project.jp

WEBで 野菜ソムリエ 検索 http://www.vege-fru.com

日本野菜ソムリエ協会 日本野菜ソムリエ協会 大阪支社 TEL:06-6346-5505(平日10:00~19:00)

お申込みは日本野菜ソムリエ協会のホームページまたはお電話から!

地元で野菜ソムリエを目指す!

淡路島講座

◆会場  
 リファインあわじ緑  
 ハッピールーム

- ◆通学期淡路島2期
- 11/4 (日)  
9:45~15:00  
ガイダンス  
ベジフルコミュニケーション  
ベジフルクッキング
  - 11/11 (日)  
10:00~17:15  
ベジフル入門①②③
  - 11/18 (日)  
10:00~15:15  
ベジフルサイエンス①②  
修了試験ガイダンス
  - 12/16 (日)  
14:00~16:15  
修了試験

◆半通学期淡路島2期

- 11/4 (日)  
9:45~12:00  
ベジフルコミュニケーション
- 11/11 (日)  
10:00~17:30  
ベジフル入門①②③  
修了試験ガイダンス
- 12/16 (日)  
14:00~16:15  
修了試験

◆受講料  
 総額148,000円(税込)

# 秋の七草 ~季節の景色を楽しもう~

「七草」と聞くと春の七草や七草粥を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。実は秋にも「七草」があるんです。由来や覚え方をご紹介します！

## ❖ 秋の七草って？

秋の七草は「オミナエシ」「ススキ」「キキョウ」「ナデシコ」「フジバカマ」「クズ」「ハギ」の七種。春の七草のようにお粥にして食べる風習はなく、観賞して秋の訪れを楽しむためのものです。元々は「七草」といえばこの秋の七草を指しました。薬効成分を含むものが多く、風邪のひきはじめ対策として有名な漢方「葛根湯（かっこんとう）」は「クズ」の根を用いたものです。

## ❖ どうしてこの七種？

奈良時代初期の貴族、山上憶良（やまのうえのおくら）が詠んだ2首の歌が由来とされています。

- 秋の野に 咲きたる花を 指折り(およびをり) かき数ふれば 七種(ななくさ)の花 (万葉集・巻八 1537)
- 萩の花 尾花 葛花 瞿麦(なでしこ)の花 姫部志(をみなへし) また藤袴 朝貌(あさがお)の花 (万葉集・巻八 1538)

※「尾花」はススキの別名で、「朝貌の花」はアサガオ、ムクゲ、キキョウなど諸説ありますが、キキョウとする説が最も有力とされています。

## ❖ 秋の七草を覚えよう！

「オミナエシ」「ススキ」「キキョウ」「ナデシコ」「フジバカマ」「クズ」「ハギ」。それぞれの頭文字を取って、「おすきなふくは(お好きな服は?)」と語呂合わせにすると覚えやすいです。他にも「はすきなおふくろ(ハスキーなお袋)」「おきなはすくふ(沖縄救う)」といった語呂合わせがあります。



■ Panasonic リフォーム Club リファインあわじ緑

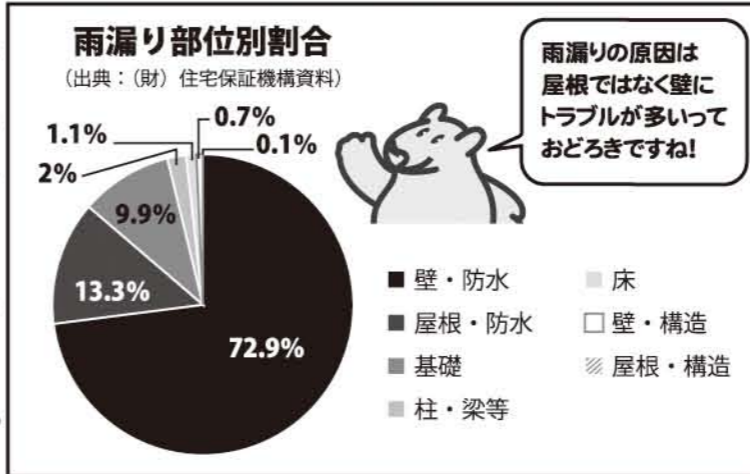
# IMOTO 流 リフォームの知恵袋



## ~雨漏り編~

お家のトラブルの **85%** が「雨漏り」と言われている事をご存知でしたか？

雨漏りの大半が「壁・防水」に問題が出た結果の雨水の侵入だそうです。(外壁のひび割れ・コーキング目地のひび割れ) ちょっと意外でしょ。



## 雨漏り予防セルフチェック

- 外壁の目地(コーキング材)に隙間・割れなどの劣化がみられる
- 外壁を手で撫でると白い粉がつく
- 外壁にシミや変色している箇所がある
- 外壁のタイルが割れたりコンクリートがひび割れている
- 瓦が割れたり浮いたりしている箇所がある
- 瓦またはスレート屋根にコケが生えている、色あせている

いかがでしたか？ お家の雨漏りが少しでも気になる方は一度お問い合わせください！

# あご入り 名産 鰹ふりだし クッキングレシピ



**根菜とキノコたっぷり雑炊**  
**<材料> (2人分)**  
 ごはん・・・茶碗1杯半  
 あご入鰹ふりだし・・・1袋  
 ニンジン・・・20g  
 レンコン・・・30g  
 お好きなキノコ数種類・・・120g  
 (シメジ、舞茸、平菇、エノキ、シイタケ、ナメコなど)

リファインあわじ緑でもあご入り鰹ふりだしの販売をはじめました！ぜひご利用ください！



## <作り方>

- ① 鍋に水 400CC とあご入り鰹ふりだしを入れる。煮立ったら、だしの袋を取り出す。
- ② ①にキノコ類と細かく切った材料を入れて火を通す。
- ③ ②にごはんを入れ、好みの柔らかさになったら火を止める。
- ④ お好きな薬味をのせて出来上がり！

根菜を入れると歯ごたえもあり、ヘルシーなのに満足感があります。キノコを数種類入れることでたくさんの旨味成分が出る上、それぞれの香り、味の特色を楽しめます。



※あご入り鰹ふりだしは当店でお取り扱いしています。

# 7月21日 ふれあい企画 網戸はりかえ教室を開催しました！

7月21日、エアロスペース小会場で網戸はりかえ教室を開催しました！当日はプロの指導のもと網戸のはりかえ方を学んでいただき、参加者の皆さまからは「自分ではりかえることで自信が持てるし、ものを大切にしようとも思いました」「自己流ではうまくいかなかったので、プロにコツを聞けてよかったです」といったお声をいただきました。



合計 **12** 名のお客様にご参加いただきました！ありがとうございました！

