

すてきなお店紹介

半眠半覚の心地良さを体験!



タイ古式マッサージ

lotus ロータス

住所：南あわじ市倭文土井 1372-2
 営業時間：9:00～夕方(完全予約制)
 電話番号：090-8203-4092
 定休日：不定休 LINE ID：jurishu

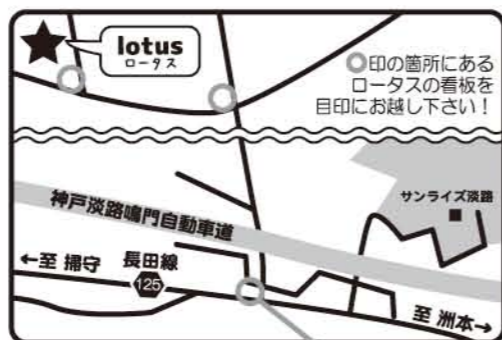
ロータスは南あわじ市倭文にあるタイ古式マッサージのお店です。タイ古式マッサージはストレッチと指圧を組み合わせたマッサージで、「二人で行うヨガ」とも呼ばれます。子育てや家事で疲れている女性に気軽にきていただけるよう、料金はとってもリーズナブル(紹介があれば男性の方もOKです)。60分、90分、120分の3コースの中でもオススメはやっぱり120分コース。じっくり全身をマッサージすることで心も体もリフレッシュ!ご予約は電話かラインから。土日にも応相談です。ぜひ一度、お越しください!



販売のアクセサリーの
 手作りのアクセサリーの
 販売もしています!



施術室はとっても静かで
 落ち着いた空間です!



特典
 このユーカリ通信をご持参のお客様は
マッサージ 10分延長無料
 期限：2016年7月末まで



lotus メニュー

- タイ古式マッサージ
 - 60分 — 2800円
 - 90分 — 3600円
 - 120分 — 4500円
- アロママッサージ
 - 60分 — 5000円
 - 90分 — 7000円
- オプション
 - フットマッサージ — 2000円
 - あたまマッサージ — 1000円
 - おなかマッサージ — 1000円 ※オイル使用の場合+500円



6月は梅の実収穫の季節。梅の実には梅酒や梅干しなど、様々な楽しみ方がありますが、その用途によって収穫時期が異なります。梅酒やシロップなど、梅の爽やかな風味を生かしたい場合は6月初旬の梅を、甘酸っぱい梅ジャムを作りたければ6月中旬の梅、梅干しを作る場合は6月下旬に収穫された梅を使うのがベターとされています。



参加者募集!
 「ヨガ体験教室」開催のご案内
 7月23日(土) 14:00～16:00



淡路島内でヨガ教室を開いている富岡和代先生を講師にお呼びし、初心者の方に向けて気軽にヨガを体験いただけるレッスン教室を開催します。
 「ヨガがよく聞くけど、どうやって始めればいいのか?」と思っている方はこの機会に是非ご参加ください!

場所 リファインあわじ緑「ハッピールーム」

参加費 500円 定員 10名

持物 タオル・水などの飲み物・動きやすい服装
 ※ヨガは裸足で行うため、ストッキングの着用はご遠慮ください

お問い合わせ・お申し込み先

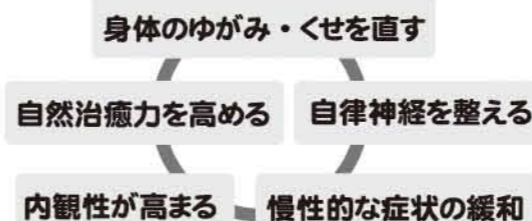
井本産業(株) (TEL:0799-45-1031)
 ※締切：7月15日(金)

そもそもヨガって?

「ヨガ」とは「つながり」を意味しています。サンスクリット語の「ユジュ」(牛や馬と車をつなぐ轡)が語源で、体、心、魂を神(あるいは宇宙)に結びつけることの修行法として、紀元前4000年～2000年頃、インダス文明で生まれました。現代ではフィットネス等の要素を取り入れ、ダイエットや健康法としてブームになっています。心と身体をリラックスさせ、健康的で充実した生活を送るためのツールとして、今も新しいスタイルのヨガが次々と生まれています。



ヨガの効果



こんな方にオススメ!

- 筋力がない、運動が苦手
- 冷えやだるさ、肩こり、むくみなどを改善したい
- 病院に行くほどではないけれど不快な症状に悩んでいる
- 女性特有の不快症状などの緩和
- 自分を見つめ直す時間が欲しい
- リラックスしたい

急にお湯が出なくなったらたいへん！！

ガス給湯器 石油ボイラー 電気湯沸器

どれでもおまかせください！

点検・修理
サービス受付中

健康度チェック

- すぐにお湯が出てこない
- お湯はりに時間がかかる
- シャワーの勢いが弱い
- イヤなにおいがする
- 給油の心配
- お湯が濁っている
- 異常音がある
- 機器本体・配管から水漏れしている



当店で購入された機器はもちろん、他店で購入された機器の修理もいたします。

IMOTO流 ステキリフォーム



ご紹介コーナー ～キッチン編～ 洲本市K様

＜工事内容＞

- ・キッチン改修 (Panasonic リフォーム)
(Panasonic リフォームスキャップボード)
- ・サッシ交換 (ペアガラス設置)
- ・建具改修・クロス張替

工事日数
10日

工事金額
約250万円

Before



After



▲吊戸棚を無くし、全体がスッキリした印象になりました。以前は低くて不便なレンジフードでしたが、位置を変え高くなったことで、お客様も便利になったと満足されています。



▲キッチンの色にあわせたキャップボードと扉を設置。後で置く戸棚を考えレイアウトしました。



▲扉はキッチンの色に合わせて新調。段差になっていた敷居を撤去することで見た目も使い勝手もとてもよくなりました！

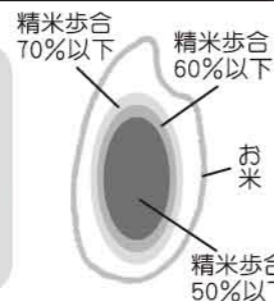
知って楽しい！飲んでおいしい！ 日本酒の分類

日本酒には大吟醸や純米酒など、いろいろな呼び方がありますよね。「なんとなく違いはわかるけど、基準は知らない」という方も多いのではないのでしょうか。上記のようなお酒は「特定名称酒」といい、原料や製造法によって分けられます。分け方を知っていれば、普段飲むお酒もまた違った味わいになるかも？

原料 精米歩合	本醸造系 (米・米麹・醸造アルコール)	純米系 (米・米麹)
70%以下	本醸造酒	純米酒 <small>※純米酒は精米歩合による規定はありません。</small>
60%以下	吟醸酒・特別本醸造酒	純米吟醸酒・特別純米酒
50%以下	大吟醸酒	純米大吟醸酒

精米歩合って？

精米歩合とは、「お米がどれだけ削られているか」を示す比率です。精米歩合60%のお酒は「周りを40%削ったお米を原料にしている」ということになります。お米は外側ほど雑味が多く、中心に行くほど香りが強くなります。雑味がなく、香り高い日本酒を造るためには精米が欠かせないのです。



ふれあい企画 4月23日

「春のうきうきバスツアー」を開催しました！

4月23日、「春のうきうきバスツアー」を開催しました！当日はハウジング・デザイン・センター神戸 (HDC)、酒心館、神戸ベイシェラトンホテルをまわり、参加者の方にはショールームや酒蔵の見学、ショッピング、ランチ、バイキングをお楽しみいただきました。



HDC神戸



HDC内にあるノリッソのショールームで最新のお風呂やキッチンを体験！



ノールル賞晩餐会でも提供された純米吟醸「福寿」なんと見学に行った23日がちょうど入荷日でした！



帰りのバスでは恒例になっているじゃんけん大会！

神戸酒心館



合計で27名の方にご参加いただきました！ありがとうございました！



見学・バイキングともに大好評をいただき、充実した1日になりました！

