

おいしいお店紹介  
南あわじ市  
老若男女、誰でも気軽に來れる店



木村 SHOKUDO

住所：南あわじ市松帆塩浜 9-5  
営業時間：11：00～13：00  
17：00～23：00(L.O. 22:00)  
電話番号：0799-36-2223 定休日：月曜日

南あわじ市松帆塩浜にある食堂です。以前は「木村屋」という大衆食堂として親しまれていましたが、今年の1月に名前を「木村SHOKUDO」に改めリニューアルオープンしました。これまで通りの営業に加え、夜は居酒屋として利用いただけます。おすすめメニューは日替わりで様々なものをご用意されていますが特にこだわっているのは海鮮のお造りだそうです。また、以前の人気メニューでもあった牛すじや巻きずしのような一品料理に加え、カジュアル割烹でのコース料理も用意しています。是非一度お越しください！



2階には宴会席があります。お店の貸切もできますよ！



カウンター席には日本酒がズラリ。取り揃えには自信アリです！



こだわりのお造り盛り合わせ。980円です！

- 木村 SHOKUDO ランチメニュー
- からあげ定食：600円
  - キーマカレー：500円
  - 牛すじ牛どん：600円
  - なべやきうどん：580円
  - オムライス（デザート付）：650円
  - アイス：300円
  - etc...

**特典**  
このユーカリ通信をご持参のお客様は日本酒どれでも1つ150円引きにさせていただきます  
期限：2016年4月末まで



来月4月からはついに電力小売自由化が始まります。ガスや携帯電話をセットで契約すれば割安になるなど、すでに多様な料金プランが登場しているようです。うまく利用すれば電気代を抑えることもできるようですが、新しい物事の始まりにトラブルはつきものです。まずは制度自体をじっくり吟味してみましょう。



コミュニケーション・ブリッジ Vol.260  
2016.3  
ユーカリ通信

参加者募集！「春のうきうきバスツアー2016」のご案内

今年も日頃お世話になっている皆様に謝恩の一環として、バスツアーを企画しました。HDC神戸と酒心館の見学を予定しています。ご家族・ご友人と遠足気分でおでかけしてみませんか？皆様のご参加お待ちしております！

平成28年4月23日（土） 8：30～17：30

- ツアー概要**
- ★集合場所：エアロスペース
  - ★出発時間：8時30分（受付：8時15分～）
  - ★定員：40名 ※応募者多数の場合抽選になります
  - ★参加費：5,000円（小学生以下は3,500円）
  - ★お申し込み方法：別紙案内をご参照ください
  - ★お申し込み受付締切：4月8日

お問い合わせは井本産業㈱  
TEL:0799-45-1031  
まで！



主催：井本素敵な住まいづくり店会

～スケジュール～



～見学先紹介～

HDC神戸



JR神戸駅前にある、ハウジング・デザイン・センター神戸（HDC）は、快適な暮らしと住まいづくりのための「知りたい・見たい・確かめたい」に役立つ施設です。輸入食器、家具、カーテン、水回り設備などバラエティに富んだインテリア、エクステリアの見学をお楽しみいただけます。

酒心館



酒どころとして有名な灘の御影にある酒心館では、蔵出しのお酒をきき酒の上ご購入いただけます。蔵見学もできるので、酒造りの様子を間近で見ることができます。

# お家まわりの照明器具の点検・取替えはおまかせください!!



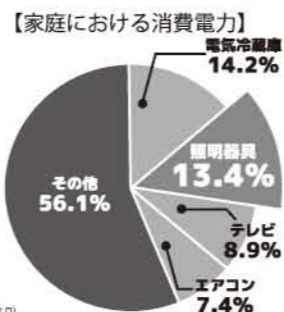
- 💡 高いところで手がとどかない...
- 💡 照明が点滅している
- 💡 電気代を節約したい
- 💡 どんな電球を選べばいいの...
- 💡 照明をもっと明るくしたい
- 💡 LED照明にしたい

そんな時は ↓ お任せください!

## 最適な電球・蛍光灯をお選びします!

### LED 照明器具のいいところ

- ① 白熱灯と比べて電気代約 1/8
- ② 長寿命 (約 40,000 時間)
- ③ スイッチ ON で、すぐに明るく
- ④ 光の刺激が少なくモノを傷めにくい
- ⑤ 虫が寄りにくい



【グラフ出典】経済産業省総合エネルギー調査会エネルギー基本部会 (第17回) 資料「トップランナー基準の取組等について」(平成23年12月26日)

# IMOTO 流 ステキリフォーム



ご紹介コーナー ~キッチン編~ 洲本市 Y様

### <工事内容>

- パナソニック (リフォーム)
- カップボード (リフォーム)
- フローリング貼替、壁・天井クロス貼替
- 建具交換、手すり取付

### <担当者から>

外観や使い勝手を良くしたいとのご要望からキッチンリフォームしました。明るいメープル柄でコーディネートし、ナチュラルで優しい空間になりました。

### ●お客様の声●

収納スペースが多いので調理台の上がスッキリして気持ちがいいです。勝手口の段差も少なくなり手摺もつけていただいたので母親も昇り降りが楽になって喜んでます。

### 施工前



工事日数  
約14日

### 施工後



### POINT!

キッチンを取り替えるときは建具、床、壁紙も一緒にリフォームすると一体感のある空間に変身します!

すぐできる!

## 眠気対策



春は出会いと別れの季節。寒い冬に別れをつけ、暖かな春に出会えたはいいものの、一緒にやってくる眠気が困り者です。「春は眠いしだるいし集中できない!」なんて思ってしまうこと、多くありませんか? そんな時の対策をご紹介します。

### ◆ツボ押し◆

手の甲側の、親指と人差し指の間、筋肉が盛り上がっている箇所を「合谷」と言います。逆の手の親指と人差し指で挟みこむようにして強めに押しましょう。



### ◆冷たい水を飲む◆

人間の脳は、温度を司る神経と睡眠を司る神経が隣合っていると言われてます。このため、冷たい水を飲み、温度に関する神経に刺激を与えることで眠気を覚ますことができます。



### ◆仮眠をとる◆

授業中や仕事では難しいかもしれませんが、一度に約20分の仮眠がベストとされています。また、仮眠をとる前にコーヒーを飲んでおくともより効果的です。



## ふれあい企画 1月16日

### 「多肉植物寄せ植え教室」を開催しました!

1月16日、リファインあわじ緑のフリースペース「ハッピールーム」で「多肉植物寄せ植え教室」を開催しました! カラフルでかわいい多肉植物を鉢いっぱいにつめた素敵な作品がたくさんできあがりしました!

#### ~午前の部~



講師の方が丁寧に教えてくれるので初心者の方も安心です!



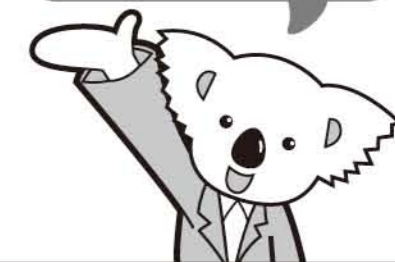
#### ~午後の部~



終わったあとはみんながテーブルレイク!



23名の方にご参加いただきました! ありがとうございます!



午前・午後ともみなさんでワイワイと楽しくできました!